

Ukeplan Sommer 2026, Athletica Domus. Oppdatert 29/6 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker. **Vi åpner kl. 07.00 på hverdager.**

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.30														
09.00														
09.30														
10.00														
10.30		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.30		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.30		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.30		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.30												Familiesvømming		Familiesvømming
15.00														
15.30														
16.00														
16.30											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
17.00														
17.30	Kurs													
18.00														
18.30														
19.00														
19.30														
20.00														
20.30	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt				
21.00														
21.30														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.