

Ukeplan Vår 2025, Athletica Domus. Oppdatert 13/6 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00												Familiesvømming				
09.00																
10.00												Familiesvømming				
10.00	Aqua-fitness								Aqua-fitness			Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00				SiO BHG								Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
14.00														Familiesvømming		
15.00														Familiesvømming		
15.00														Familiesvømming		
16.00																
16.00																
17.00																
17.00		Babyswim			Kurs	Babyswim	Kurs		OSI		Stengt	Stengt				
18.00	Kurs		Kurs												Stengt	Stengt
18.00																
19.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
19.00																
20.00																
20.00	OSI		OSI				OSI				Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
21.00																
21.00																
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.