

**Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 12/6 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .**

**Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.**

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
09.00														
09.00											Familiesvømming			
10.00		Babyswim				Babyswim						Familiesvømming		Familiesvømming
11.00		Babyswim				Babyswim						Familiesvømming		Familiesvømming
12.00		Babyswim				Babyswim						Familiesvømming		Familiesvømming
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
14.00					Aqua-Hiit									Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00	Kurs	Babyswim				Babyswim				OSI	Stengt	Stengt		
18.00														
18.00													Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00	OSI			OSI				OSI						
21.00														
21.00										Stengt	Stengt			
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).  
Se [www.sio.no](http://www.sio.no) for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.