

Ukeplan Høst 2025, Athletica Domus. Oppdatert 25/9 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00											Familiesvømming					
09.00																
10.00																
10.00	Utleie			SiO BHG			Utleie		Aqua		Familiesvømming			Familiesvømming		
11.00											Familiesvømming			Familiesvømming		
11.00		Aqua									Familiesvømming			Familiesvømming		
12.00											Familiesvømming			Familiesvømming		
13.00											Familiesvømming			Familiesvømming		
14.00											Familiesvømming			Familiesvømming		
14.00					Aqua									Familiesvømming		
15.00														Familiesvømming		
16.00																
17.00																
17.00					Kurs		Kurs		OSI		Stengt	Stengt				
18.00				Kurs											Stengt	Stengt
19.00																
20.00											Stengt	Stengt				
20.00		OSI		OSI				OSI								
21.00																
21.00									Stengt	Stengt						
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.