

Ukeplan Jul 2025, Athletica Domus. Oppdatert 15/12 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00					Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.30														
09.00														
09.30														
10.00														
10.30		Familiesvømming		Familiesvømming						Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.30		Familiesvømming		Familiesvømming						Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.30		Familiesvømming		Familiesvømming						Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.30		Familiesvømming		Familiesvømming						Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.30										Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
15.00														
15.30										Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
16.00														
16.30			Stengt	Stengt										
17.00														
17.30														
18.00														
18.30									Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
19.00														
19.30														
20.00														
20.30														
21.00														
21.30														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.