

Ukeplan Vår 2025, Athletica Domus. Oppdatert 23/6 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00														
10.00									Aqua-fitness			Familiesvømming		Familiesvømming
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming
11.00				SiO BHG								Familiesvømming		Familiesvømming
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00		Babyswim				Babyswim				OSI	Stengt	Stengt		
18.00														
18.00														
18.00				Kurs		Kurs							Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00		OSI		OSI				OSI						
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														
21.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.