Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 27/4 Endringer kan forekomme. **Alle åpne felt = mosjonssvømming .**

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00									Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00			Utleie				Utleie							
09.00												Familiesvømming		
10.00						Babyswim								
10.00	Utleie											Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00		Aqua-Hiit										Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00					Aqua-Hiit									Familiesvømming
15.00						Aqua-Yoga								
15.00														Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00		Babyswim												
17.00	Kurs		Kurs		Kurs		Kurs				Stengt	Stengt		
18.00									Stengt	Stengt			Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00	OSI		OSI				OSI							
20.00					OSI									
21.00														
21.00														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.