

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 21/5 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00	Stengt	Stengt									Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00											Familiesvømming			
10.00														
10.00		Familiesvømming				Babyswim						Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00		Familiesvømming				Aqua-Hiit								Familiesvømming
15.00														
15.00		Familiesvømming												Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00						Kurs								
18.00										OSI				
18.00	Stengt	Stengt											Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00				OSI					OSI					
21.00														
21.00										Stengt	Stengt			
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.