

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 10/4 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00											Familiesvømming			
10.00	Utleie									Aqua-Hiit				
10.00				SiO BHG		Babyswim						Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00	Aqua-Hiit											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00						Aqua-Hiit								Familiesvømming
15.00							Aqua-Yoga							Familiesvømming
16.00														
16.00						Kurs								
17.00														
17.00	Kurs	Babyswim		Kurs				Kurs		OSI		Stengt	Stengt	
18.00														
18.00													Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00	OSI			OSI				OSI						
21.00														
21.00					OSI						Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.