

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 26/2 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00												Familiesvømming		
09.00														
09.00			Utleie									Familiesvømming		Familiesvømming
10.00														
10.00												Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00	Aqua-Hiit											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00														Familiesvømming
15.00														
15.00														Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00												Stengt	Stengt	
18.00														
18.00												Stengt	Stengt	Stengt
19.00														
19.00												Stengt	Stengt	Stengt
20.00														
20.00												Stengt	Stengt	Stengt
21.00														
21.00												Stengt	Stengt	Stengt
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.