

Ukeplan Høst 2025, Athletica Domus. Oppdatert 17/10 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00												Familiesvømming		Familiesvømming
10.00				SiO BHG		Babyswim			Aqua					
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
14.00														Familiesvømming
14.00						Aqua								
15.00														Familiesvømming
15.00														
16.00														
16.00														
17.00												Stengt	Stengt	
17.00		Babyswim		Kurs				Kurs		OSI				
18.00														
18.00	Kurs					Kurs						Stengt	Stengt	Stengt
19.00														
19.00				Kurs										
20.00												Stengt	Stengt	Stengt
20.00	OSI			OSI				OSI						
21.00														
21.00					OSI						Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.