

Ukeplan Høst 2025, Athletica Domus. Oppdatert 23/10 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00														
10.00				SiO BHG		Babyswim			Aqua			Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00	Aqua											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00						Aqua								Familiesvømming
15.00														
15.00						Aqua-Yoga								Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00		Babyswim		Kurs				Kurs		OSI	Stengt	Stengt		
18.00														
18.00	Kurs					Kurs							Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00		OSI		OSI				OSI						
21.00														
21.00					OSI						Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.