

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 20/3 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00												Familiesvømming				
09.00																
10.00																
10.00	Utleie			SiO BHG		Babyswim				Aqua-Hiit		Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00																
11.00		Aqua-Hiit										Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00																
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00																
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
14.00																
14.00						Aqua-Hiit								Familiesvømming		
15.00							Aqua-Yoga							Familiesvømming		
16.00																
16.00																
17.00																
17.00		Babyswim		Kurs		Kurs		Kurs		OSI	Stengt	Stengt				
18.00																
18.00															Stengt	Stengt
19.00																
19.00																
20.00																
20.00		OSI		OSI				OSI								
21.00																
21.00											Stengt	Stengt				
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.