

Ukeplan Høst 2026, Athletica Domus. Oppdatert 14/8 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00																
09.00											Familiesvømming					
10.00																
10.00						Babyswim			Aqua-Hiit			Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00																
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00																
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00																
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
14.00																
14.00	Aqua-Hiit				Aqua-Hiit									Familiesvømming		
15.00		Aquayoga				Aquayoga								Familiesvømming		
16.00																
16.00																
17.00																
17.00		Babyswim							OSI		Stengt	Stengt				
18.00													Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
18.00																
19.00																
19.00																
20.00																
20.00	OSI		OSI				OSI									
21.00																
21.00									Stengt	Stengt						
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.