

Ukeplan Jul 2025, Athletica Domus. Oppdatert 15/12 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt			Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.30														
09.00														
09.30												Familiesvømming		
10.00														
10.30		Familiesvømming			Familiesvømming							Familiesvømming		
11.00														
11.30		Familiesvømming			Familiesvømming							Familiesvømming		
12.00														
12.30		Familiesvømming			Familiesvømming							Familiesvømming		
13.00														
13.30		Familiesvømming			Familiesvømming							Familiesvømming		
14.00														
14.30		Familiesvømming			Familiesvømming									Familiesvømming
15.00														
15.30		Familiesvømming			Familiesvømming									Familiesvømming
16.00														
16.30														
17.00														
17.30														
18.00										OSI		Stengt	Stengt	
18.30	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt										Stengt
19.00														Stengt
19.30														
20.00														
20.30														
21.00														
21.30									Stengt	Stengt				
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.