

Ukeplan Høst 2026, Athletica Domus. Oppdatert 2/10 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00												Familiesvømming				
09.00																
10.00																
10.00						Babyswim				Aqua-Hiit		Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00																
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00																
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00																
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
14.00																
14.00	Aqua-Hiit					Aqua-Hiit								Familiesvømming		
15.00		Aquayoga					Aquayoga							Familiesvømming		
16.00																
16.00																
17.00																
17.00	Kurs	Babyswim				Kurs				OSI	Stengt	Stengt				
18.00																
18.00				Kurs											Stengt	Stengt
19.00																
19.00								Kurs								
20.00																
20.00	OSI			OSI				OSI								
21.00																
21.00						OSI					Stengt	Stengt				
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.