Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 21/5 Endringer kan forekomme. **Alle åpne felt = mosjonssvømming .**

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00												Familiesvømming		
10.00														
10.00						Babyswim						Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00	Aqua-Hiit											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00			Utleie		Aqua-Hiit									Familiesvømming
15.00														
15.00						Aqua-Yoga								Familiesvømming
16.00														
16.00									Kurs					
17.00														
17.00	Kurs	Babyswim			Kurs		Kurs		OSI		Stengt	Stengt		
18.00													Stengt	Stengt
18.00														
19.00														
19.00														
20.00	OSI		OSI				OSI							
20.00									Stengt	Stengt				
21.00														
21.00														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.