

Ukeplan Høst 2026, Athletica Domus. Oppdatert 21/8 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00														
10.00						Babyswim			Aqua-Hiit			Familiesvømming		Familiesvømming
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00														
14.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00	Aqua-Hiit					Aqua-Hiit								
15.00		Aquayoga												
16.00														
16.00														
17.00														
17.00	Kurs	Babyswim				Kurs			OSI		Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
18.00														
18.00														
19.00														
19.00							Kurs							
20.00														
20.00	OSI		OSI				OSI				Stengt	Stengt		
21.00														
21.00														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.