

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 30/4 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00			Utleie				Utleie					Familiesvømming		
10.00														
10.00							Babyswim					Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00	Aqua-Hiit											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00						Aqua-Hiit								Familiesvømming
15.00														
15.00							Aqua-Yoga							Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00	Kurs	Babyswim	Kurs		Kurs		Kurs			OSI		Stengt	Stengt	
18.00														
18.00													Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00	OSI		OSI				OSI							
21.00														
21.00											Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.