

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 13/3 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00														
10.00				SiO BHG		Babyswim	Utleie			Aqua-Hiit		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00	Aqua-Hiit											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00						Aqua-Hiit								Familiesvømming
15.00														
15.00						Aqua-Yoga								Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00		Babyswim		Kurs			Kurs			OSI	Stengt	Stengt		
18.00														
18.00													Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00		OSI		OSI			OSI							
21.00														
21.00					OSI						Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.