

Ukeplan Påsen 2026, Athletica Domus. Oppdatert 27/3 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekkene i svømmehallen går over 8 uker. Barnekurs pluss svømmeopplæring tar vinterferie uke 8. Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00							Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00														
10.00														
10.00		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
15.00														
15.00		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming		Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00														
18.00														
18.00					Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
19.00														
19.00														
20.00														
20.00		OSI Svøm		OSI Svøm										
21.00														
21.00														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.
Vi gjør oppmerksom på at badetiden er en time på familiesvømming. Voksne må være sammen med barna under hele oppholdet.