

Ukeplan Høst 2025, Athletica Domus. Oppdatert 31/10 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00												Familiesvømming				
09.00																
10.00																
10.00	Utleie			SiO BHG		Babyswim			Aqua			Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00																
11.00	Aqua											Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00																
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00																
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
14.00																
14.00						Aqua						Athletica		Familiesvømming		
15.00																
15.00							Aqua-Yoga							Familiesvømming		
16.00																
16.00																
17.00																
17.00		Babyswim		Kurs		Kurs		Kurs		OSI	Stengt	Stengt				
18.00																
18.00	Kurs														Stengt	Stengt
19.00																
19.00																
20.00																
20.00	OSI			OSI				OSI								
21.00																
21.00					OSI						Stengt	Stengt				
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.