



Tilhørighet

Hvordan skape et hjem

Mike Fürstenberg
Leder - SiO Foreninger



Litt om meg

Leder for SiO Foreninger

Utdannet fra OsloMet og 2 år
som organisasjonssekretær

Frivillig for Tv-aksjonen, leder
komite på Ullevål



Litt konfidensialitet?!

Del av deres erfaringer, hva dere gjør, hva funker, hva funker ikke. La det bli her.



Målet for denne bolken

- Vite hva tilhørighet er og hvordan øke denne
- Vite hva som motiverer medlemmer til å bidra til tilhørigheten
- Ha kjennskap til ulike verktøy som gjør det mulig å jobbe med tilhørighet i hverdagen



Spørsmål?

Hvordan ble du rekruttert til foreningen, og når følte du første gang at du var en del av foreningen?

5 minutter – fortell i grupper.





Hvem er **Kristian Münter?**



Hva er tilhørighet for deg?

Skriv minst fem post-it-lapper med stikk et ord på hver lapp og heng det på veggen når jeg gir beskjed.

Les på lappene og se om du kjenner deg igjen, noen fellesnevnerne?

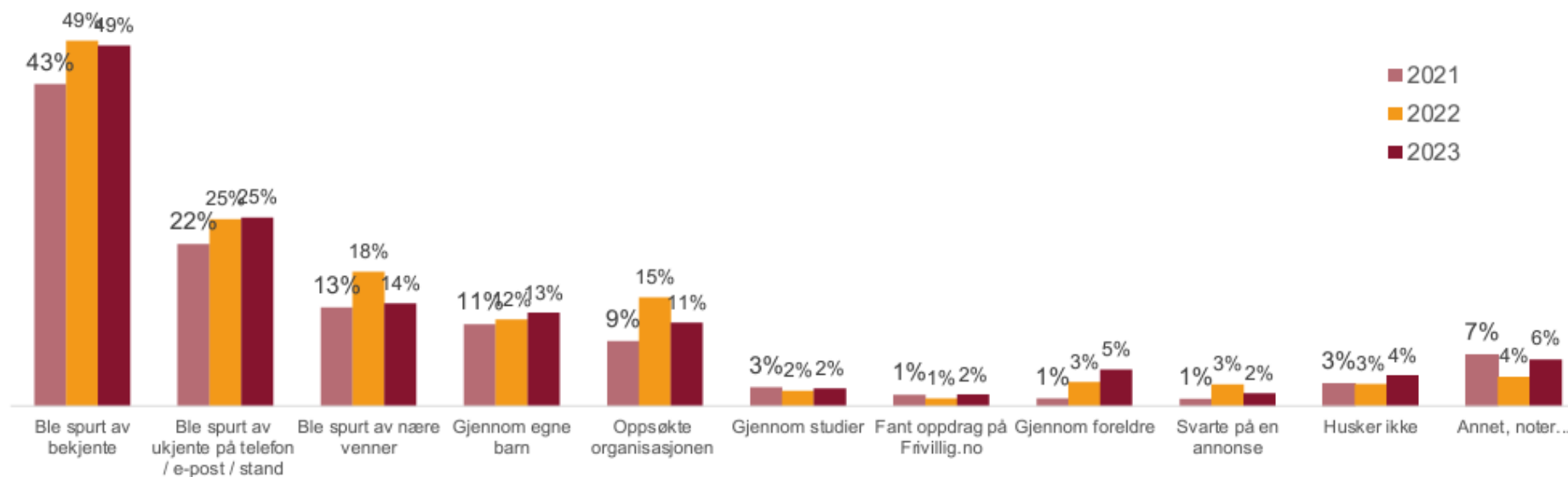
5 minutter på oppgaven.



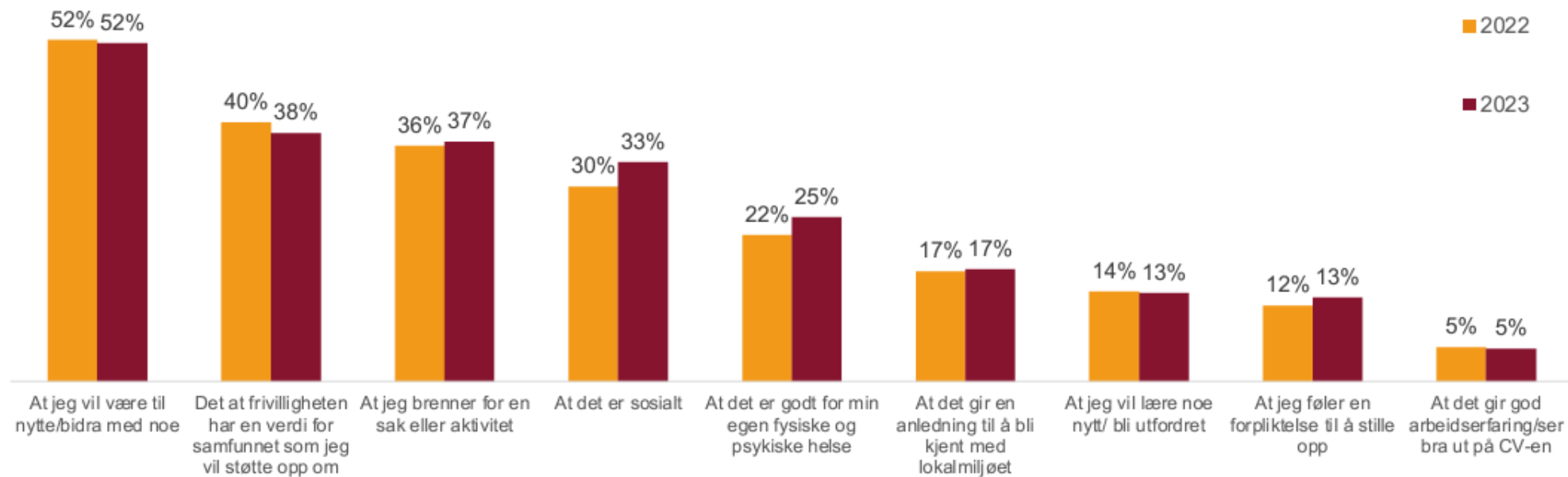
Hva kan tilhørighet være?



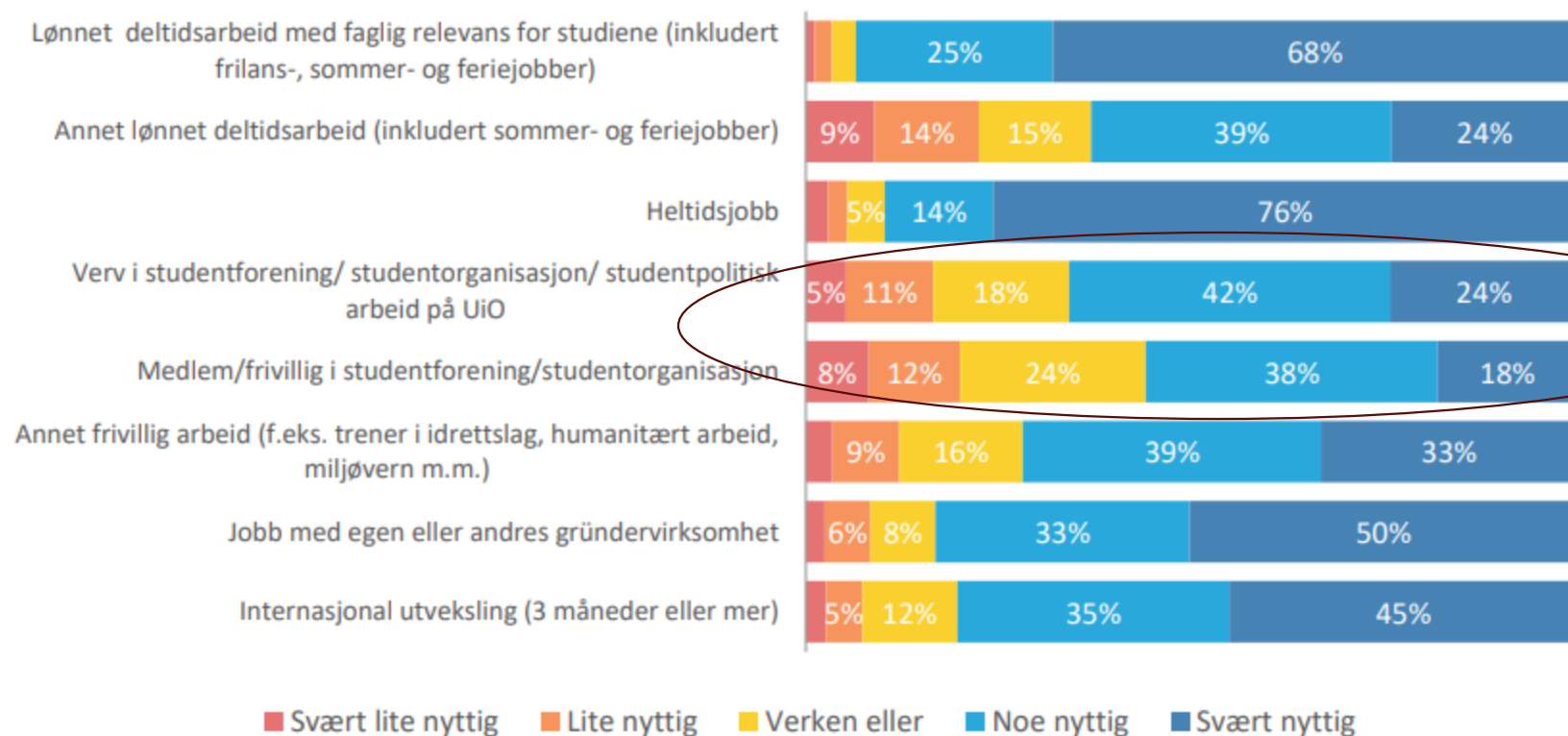
Det er ingen endring i måten man har blitt forsøkt rekruttert på. Bekjente er den klart største kilden til rekruttering.



Hva motiverer mest til å stille opp som frivillig?



Figur 50: I hvilken grad har følgende erfaringer vært nyttige for deg inn i videre karriere og arbeidsliv?
UiO samlet (n=4544)

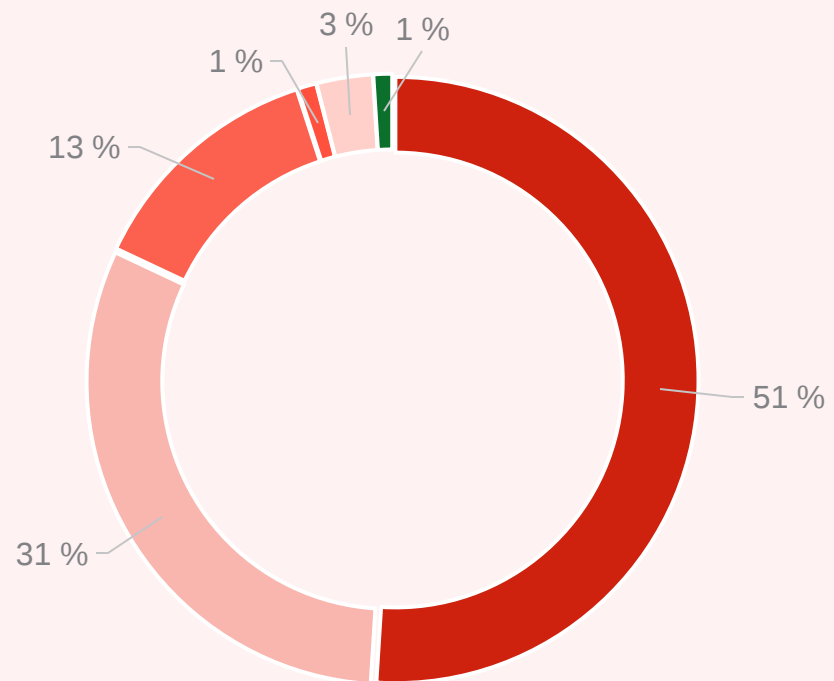


Hva sier de aktive i
foreningene?



Det sosiale i
en student-
forening

Jeg har mange venner i foreningen



■ Passer svært godt

■ Passer ganske godt

■ Verken eller

■ Passer ganske dårlig

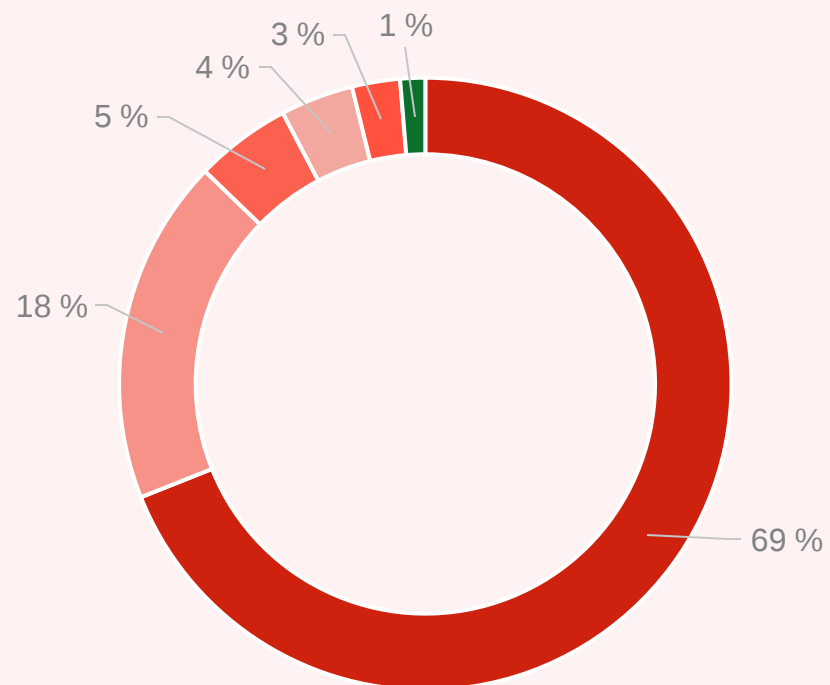
■ Passer svært dårlig

■ Vet ikke



Det sosiale i
en student-
forening

Jeg har minst én person i foreningen jeg kan snakke fortrolig med



■ Passer svært godt

■ Passer ganske godt

■ Verken eller

■ Passer ganske dårlig

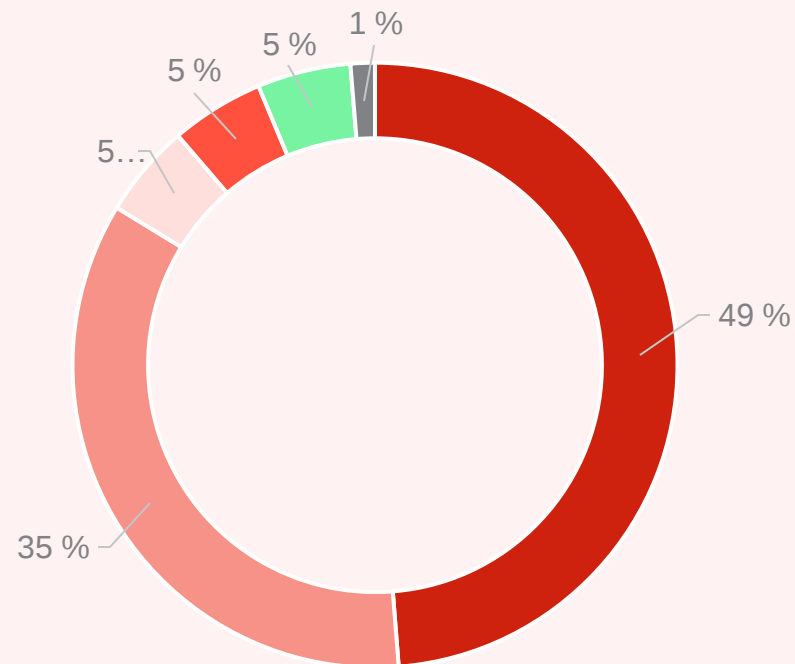
■ Passer svært dårlig

■ Vet ikke



Det sosiale i
en student-
forening

Jeg føler meg sett/hørt i foreningen min

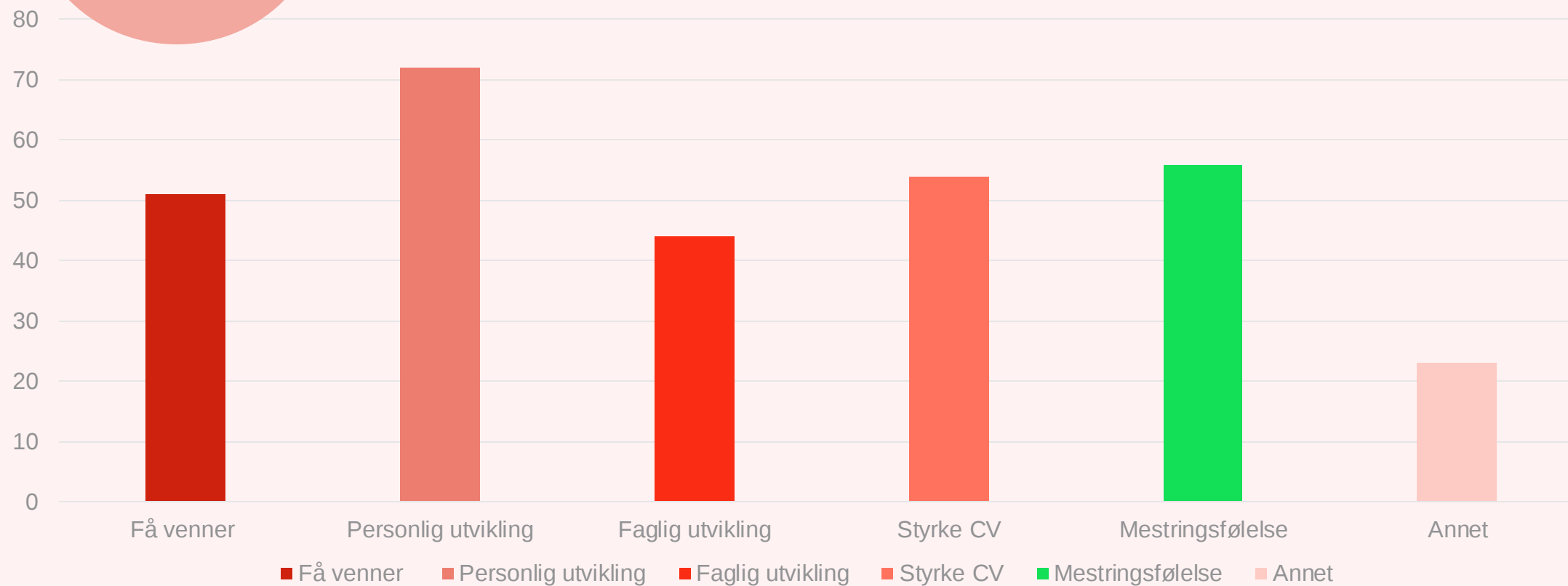


■ Passer svært godt ■ Passer ganske godt ■ Verken eller ■ Passer ganske dårlig ■ Passer svært dårlig ■ Vet ikke



Å være med i
et styre

Hva er de viktigste grunnene til at du har vervet ditt?



Hva kan tilhørighet være?

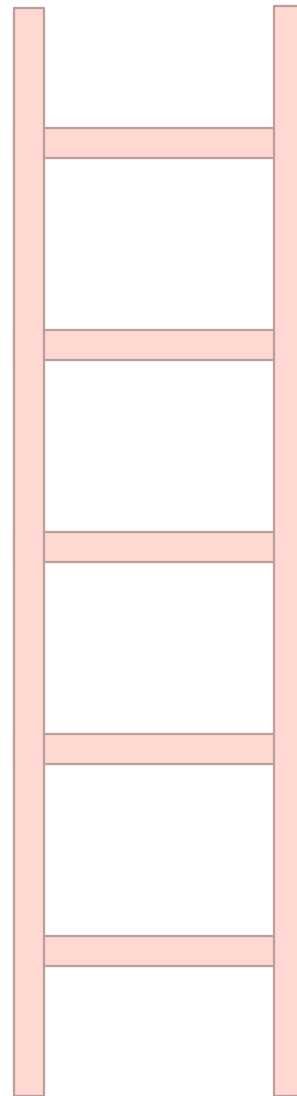
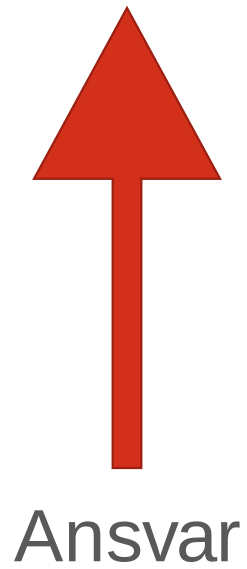


Oppgave: Hvordan er dette i egen forening?

- Skriv ned for dere selv i 5 minutter
- Plenumspresentasjon 10 minutter



«Karrierestige»



Sykt bra stilling

Nye utfordrende oppgaver

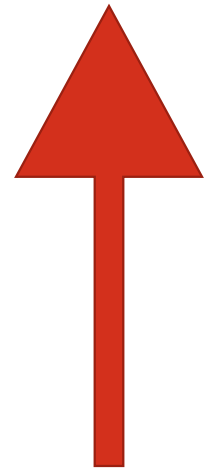
Enda bedre stilling

Litt bedre stilling

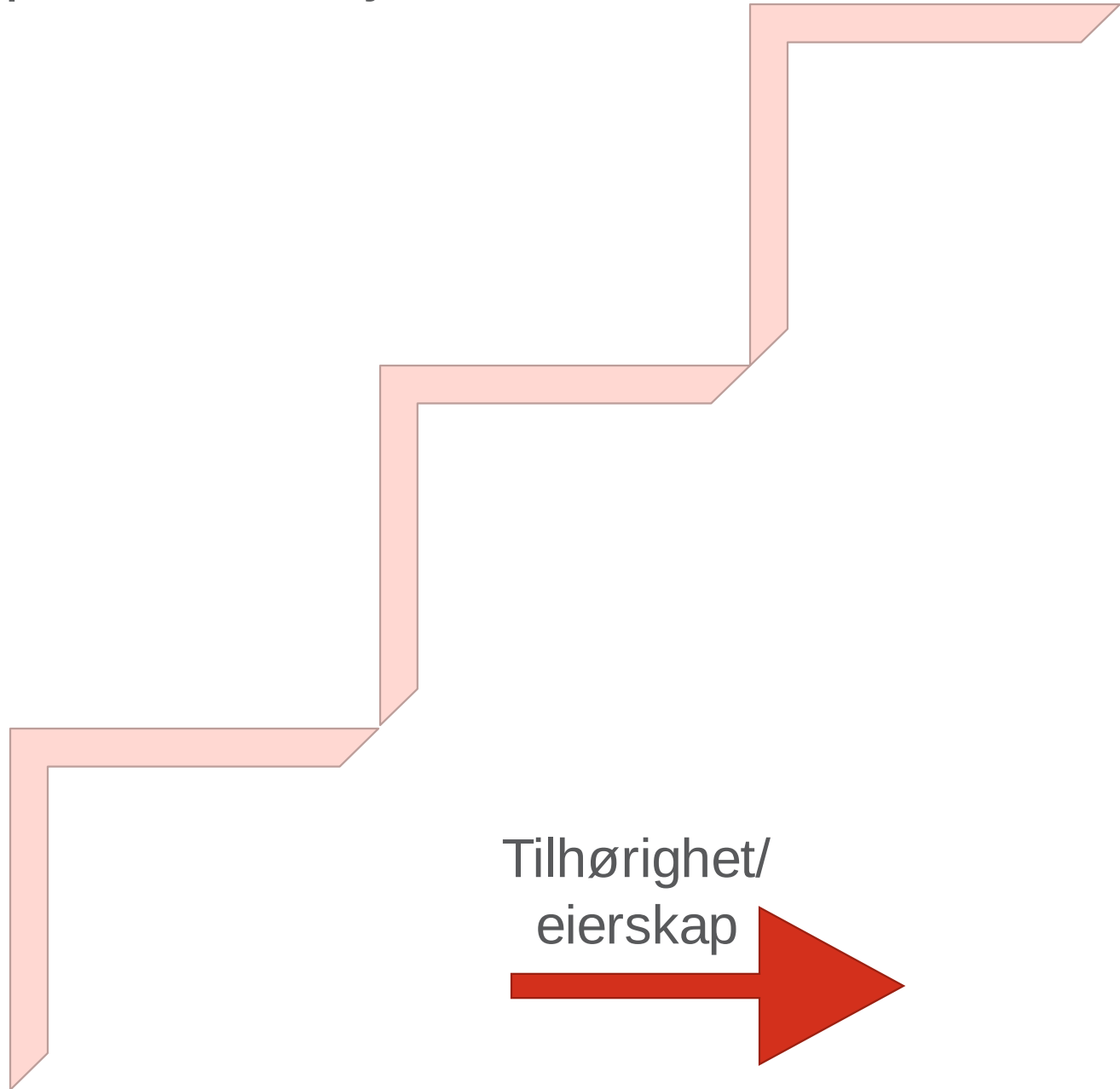
Første jobb



«Foreningstrapp i to dimensjoner»

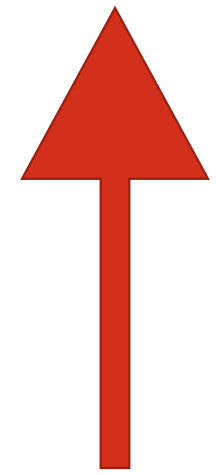


Ansvar

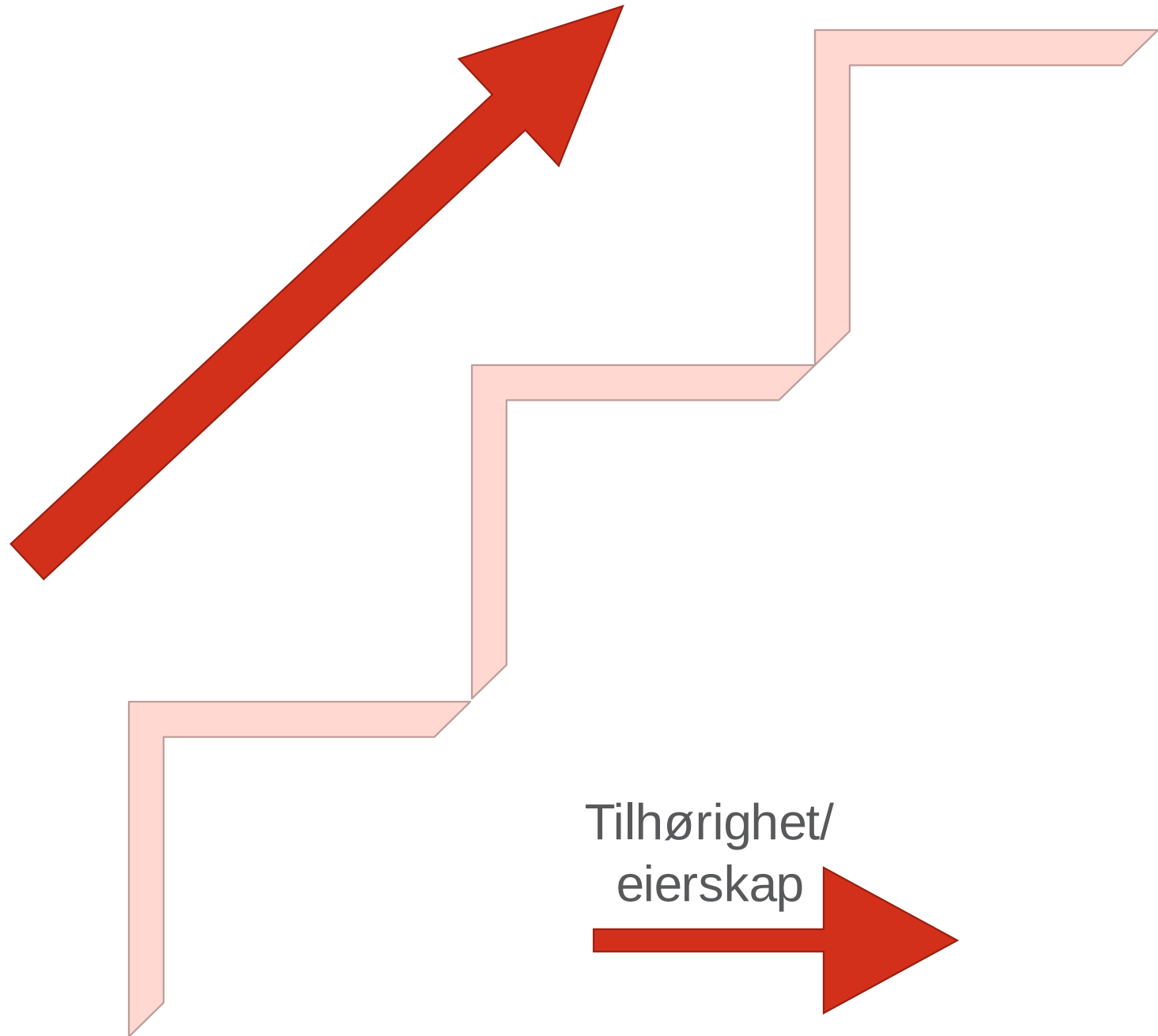


Tilhørighet/
eierskap



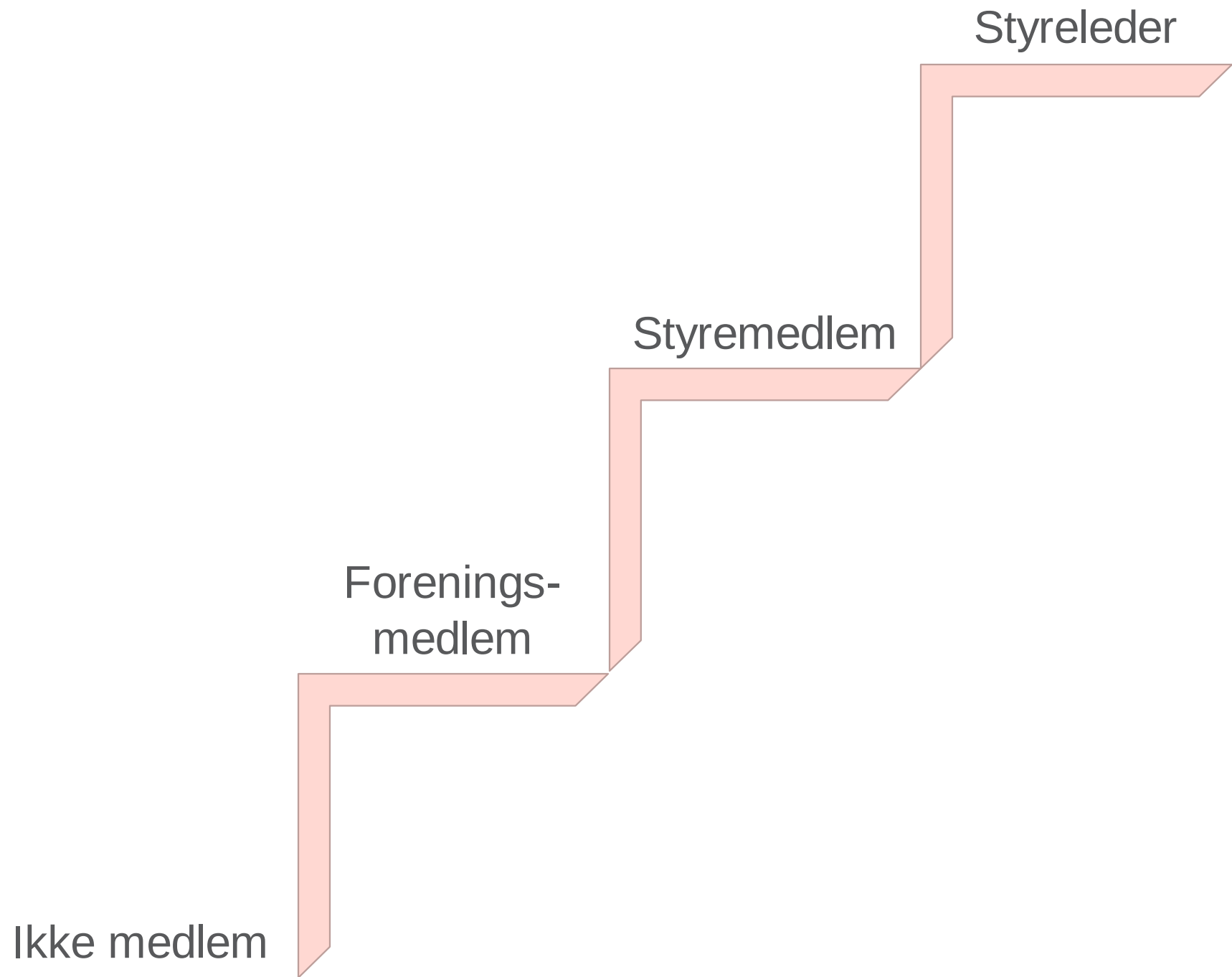


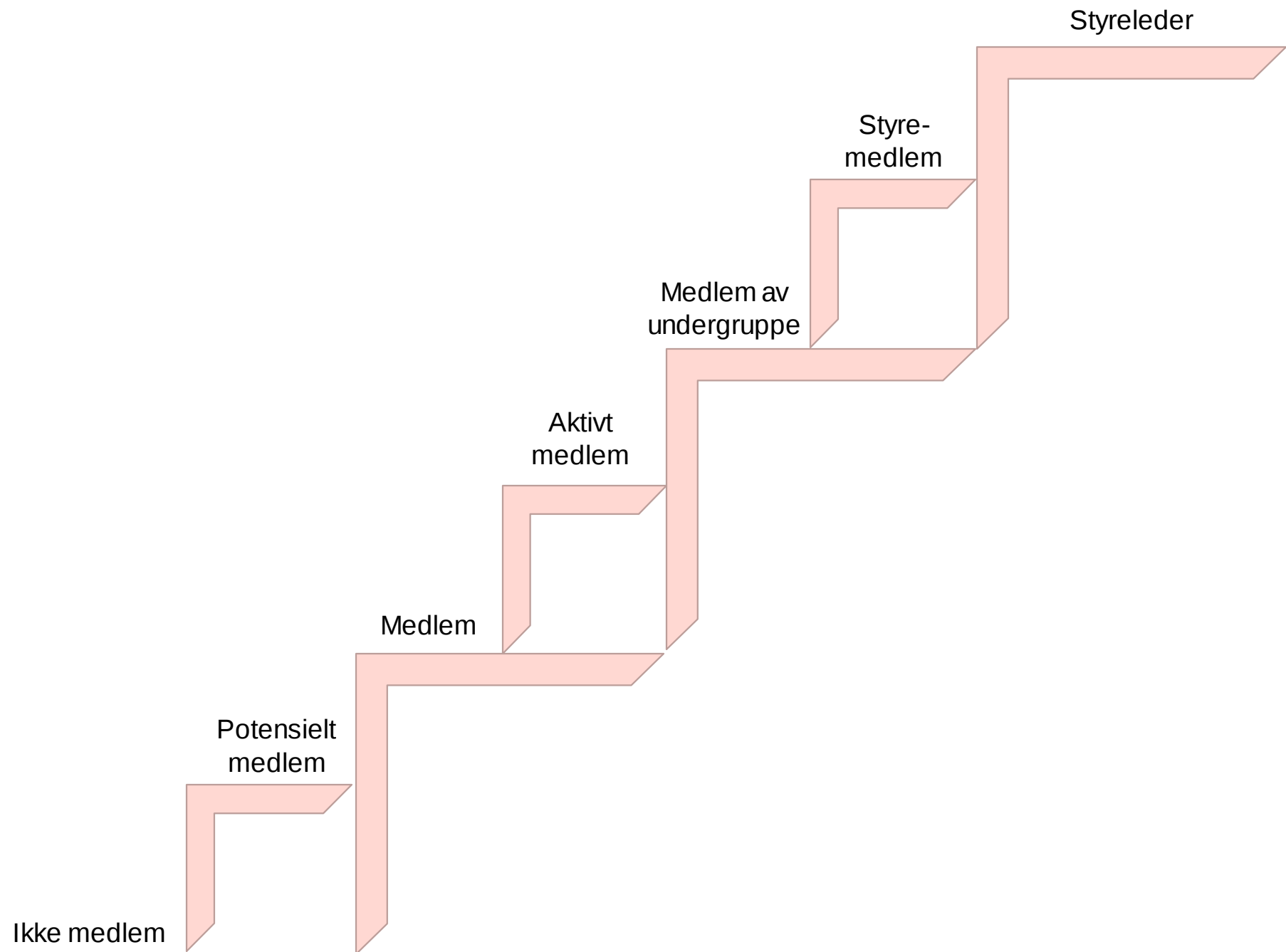
Ansvar

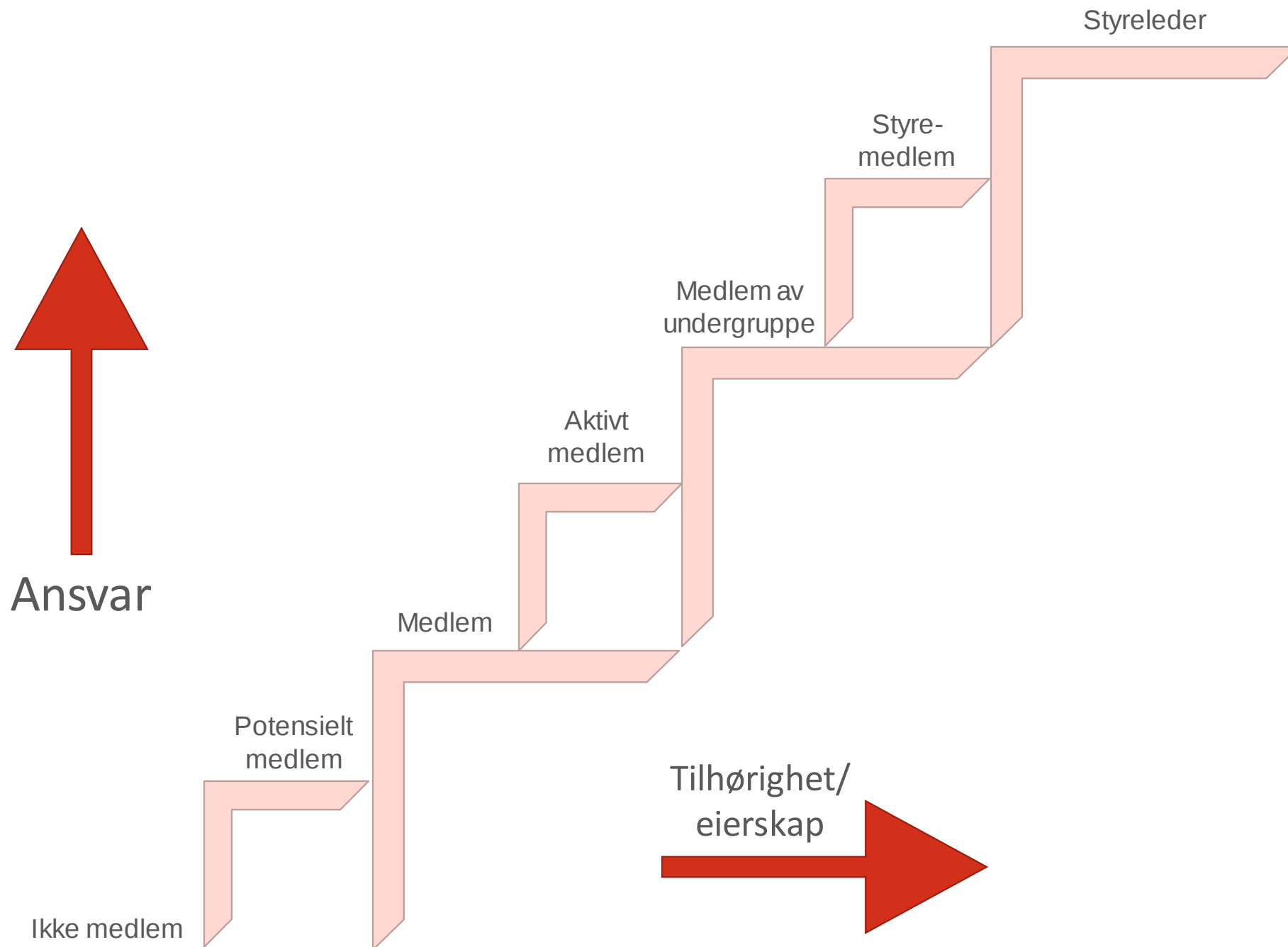


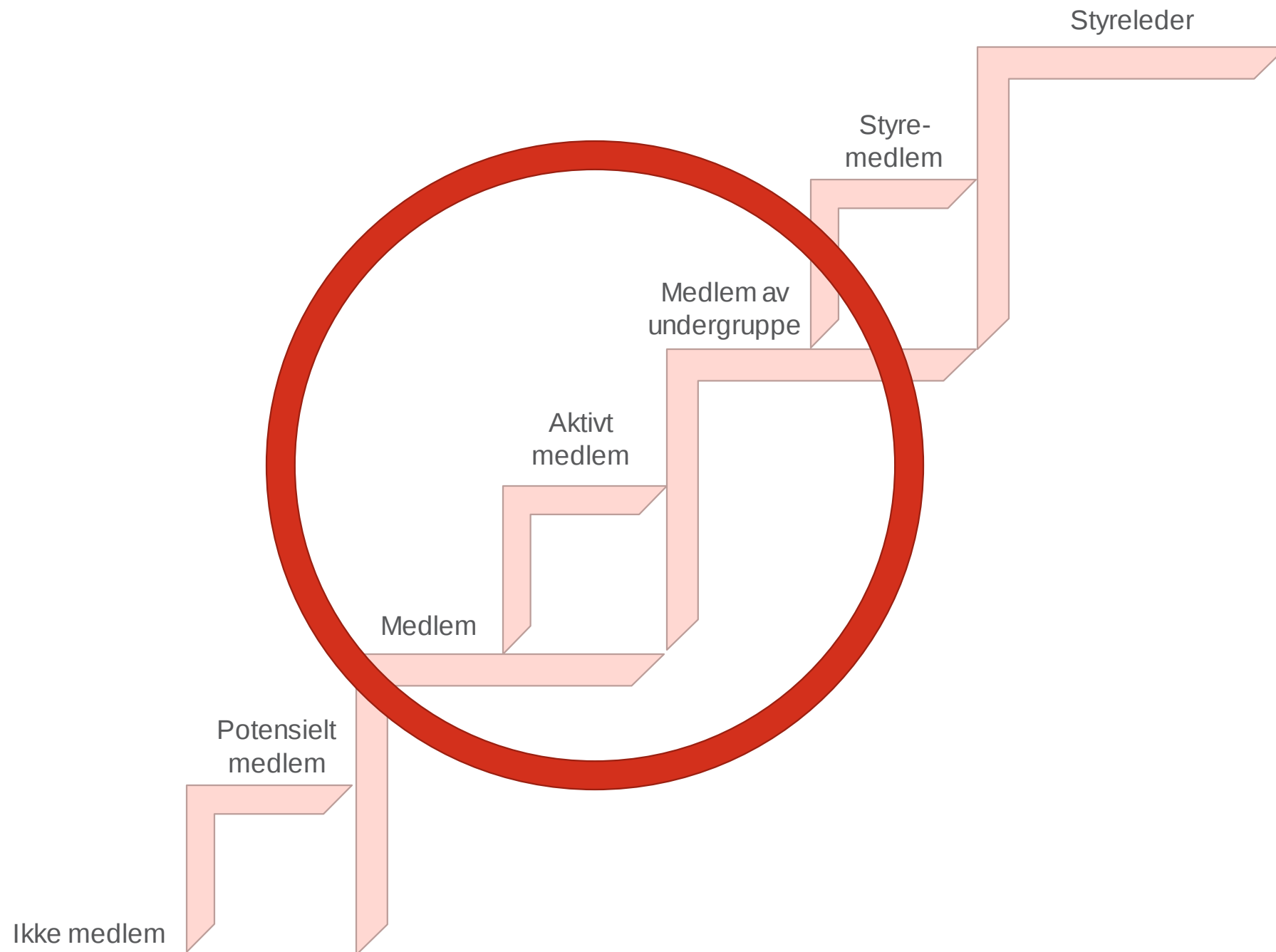
Tilhørighet/
eierskap











Herzbergs tofaktorteori

Motivasjonsfaktorer

- Gir trivsel når de er tilstede
- Gir ikke mistrivsel når de ikke er tilstede

Hygienefaktorer

- Mistrivsel i den grad de ikke er tilstede
- Gir ikke direkte trivsel ved at de er tilstede



Herzbergs tofaktorteori

Kilde:

<https://estudie.no/jobb-berikelse/>

Motivasjonsfaktorer

- Prestasjoner og tilfredshet ved å gjøre en god jobb
- Anerkjennelse fra andre for vel utført arbeid
- Arbeidsoppgavenes karakter
- Ansvar for eget arbeid
- Forfremmelse
- Vekst

Hygienefaktorer

- Foreningens internkultur og systemer
- Leders kompetanse
- Mellommenneskelige forhold og forhold mellom mellomledere og frivillige
- Arbeidsforholdene
- Status
- Sikkerhet



Motivasjon

- Hvorfor jobber folk frivillig – hva er motiverende?
 - Være til nytte/bidra med noe
 - Det sosiale, en anledning til å bli kjent med lokalmiljøet
 - Frivilligheten har en verdi for samfunnet som det er verdt å støtte opp om

- *Frivillighetsbarometeret*

Motivasjonsteori

Det er tre ting som driver vår indre motivasjon

Autonomi

Mestring

Mening

Dan Pink, forfatter og forsker innen motivasjonsfaget

Autonomi

Frihet til å styre oppgavene sine selv

- Mulighet til å påvirke egen arbeidsdag
- Bestemme selv hvordan oppgaver løses

Fullmakt til å løse oppgaven slik de mener at den best blir løst gir arbeidsglede og motivasjon.

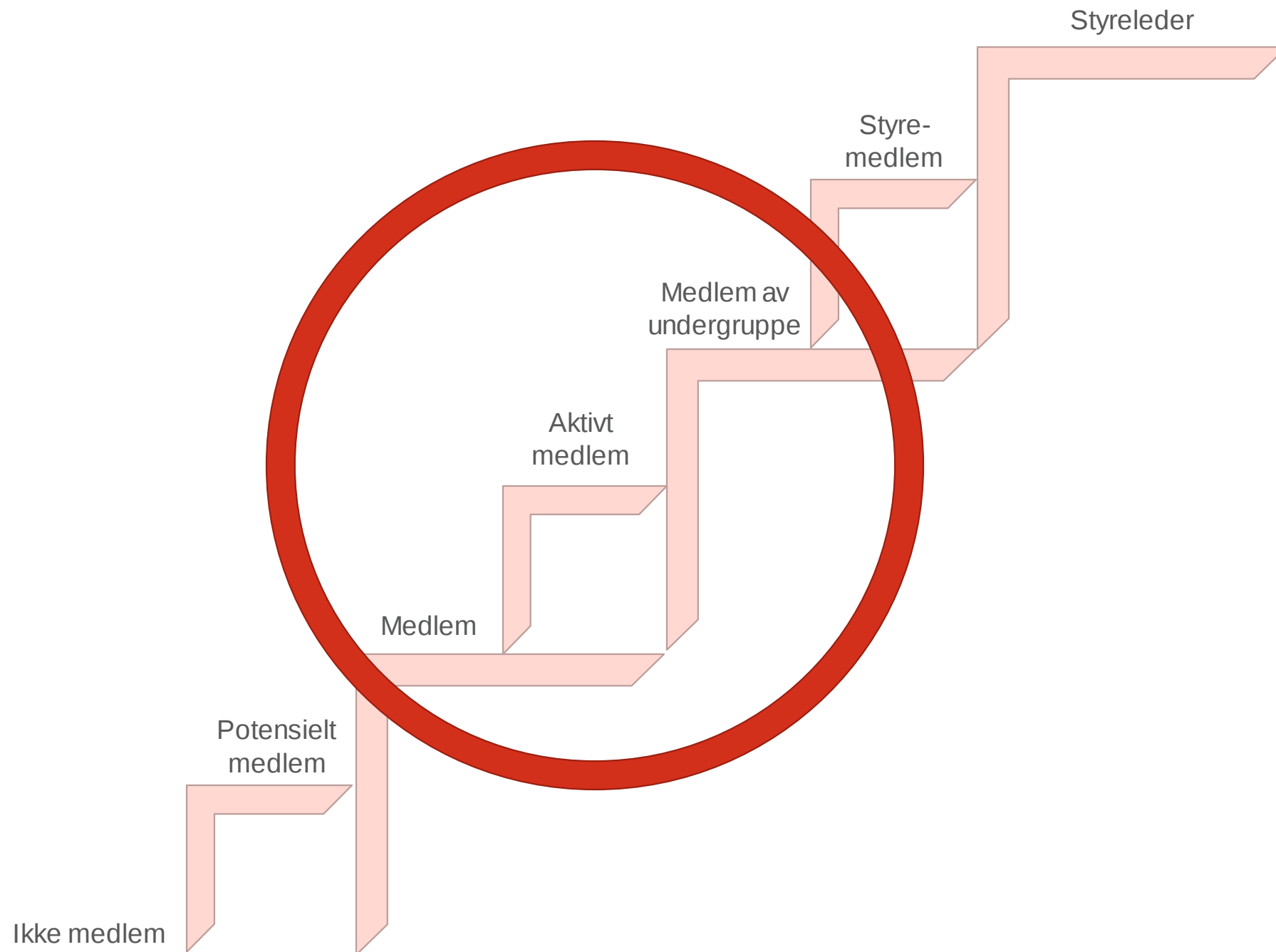
Motsatte: en leder som blander seg inn i alle alt skaper usikkerhet og demotiverer.

Mening

- Handler om at det du gjør oppleves betydningsfullt og at det er viktig for noen
- Jo tettere du er på de du jobber med, desto lettere er det å se hva som er viktig for dem
- Snakk mer om viktigheten av formålet enn for eksempel investert tid eller innsats
- Hvordan du kommuniserer om jobbens betydning er avgjørende

Mestring

- Gi dine frivillige muligheten til å lære og utfordre seg selv
- Personlig utvikling gir motivasjon og mestringsglede
- Gi oppgaver folk kan vokse på, følg opp ved behov. Sørg for tilstrekkelige ressurser og veiledning





Ansvaret

Ikke medlem

Potensielt
medlem

Medlem

Aktivt
medlem

Medlem av
undergruppe

Styre-
medlem

Styreleder

Tilhørighet/
eierskap





Ikke medlem

Potensielt
medlem

Medlem

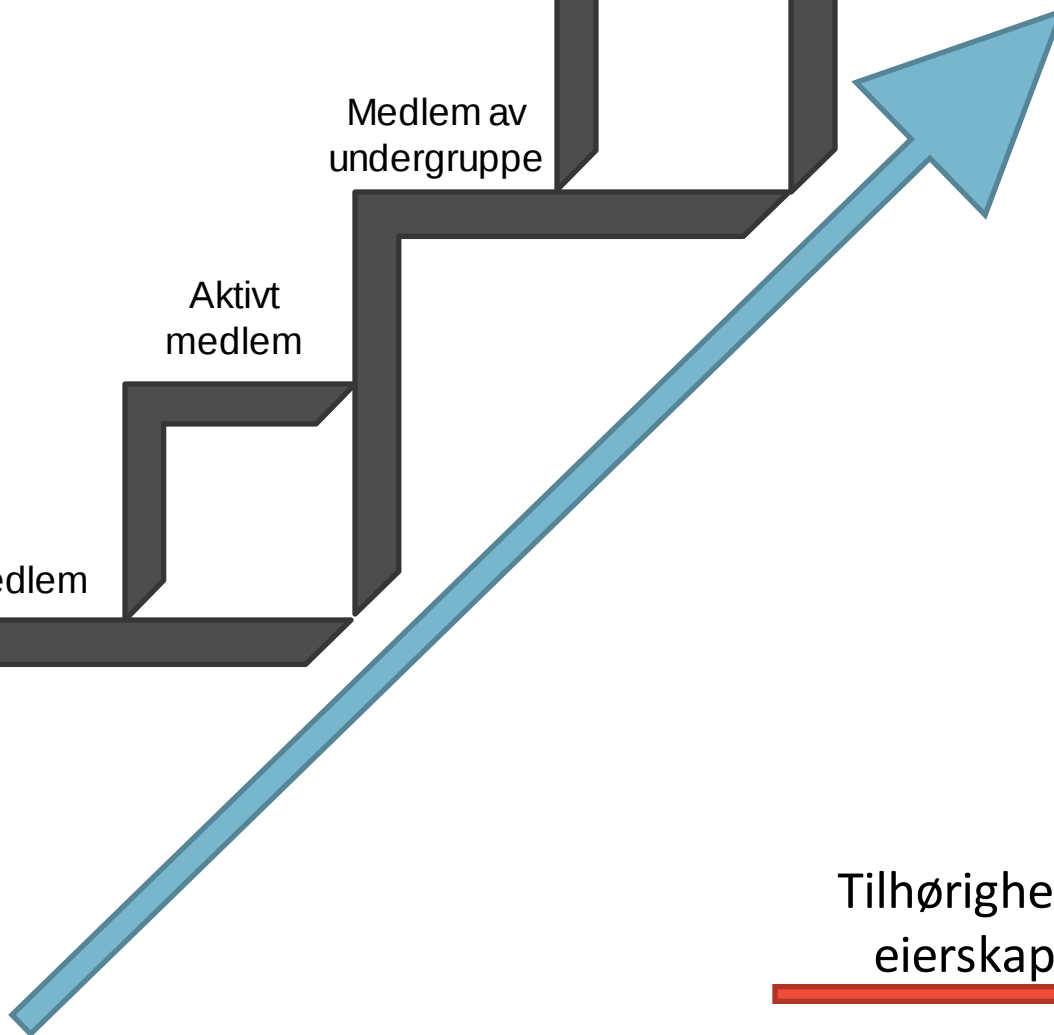
Aktivt
medlem

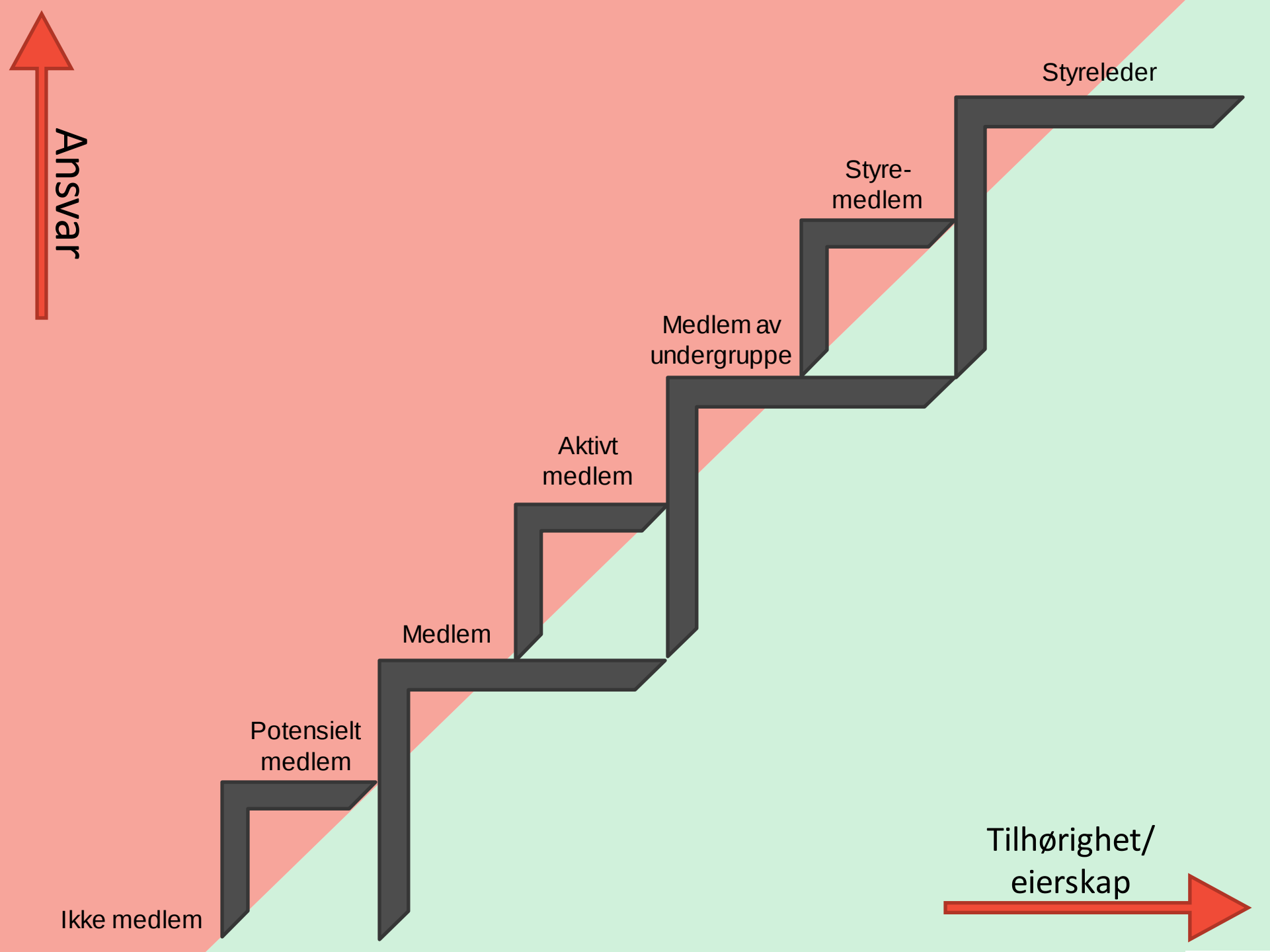
Medlem av
undergruppe

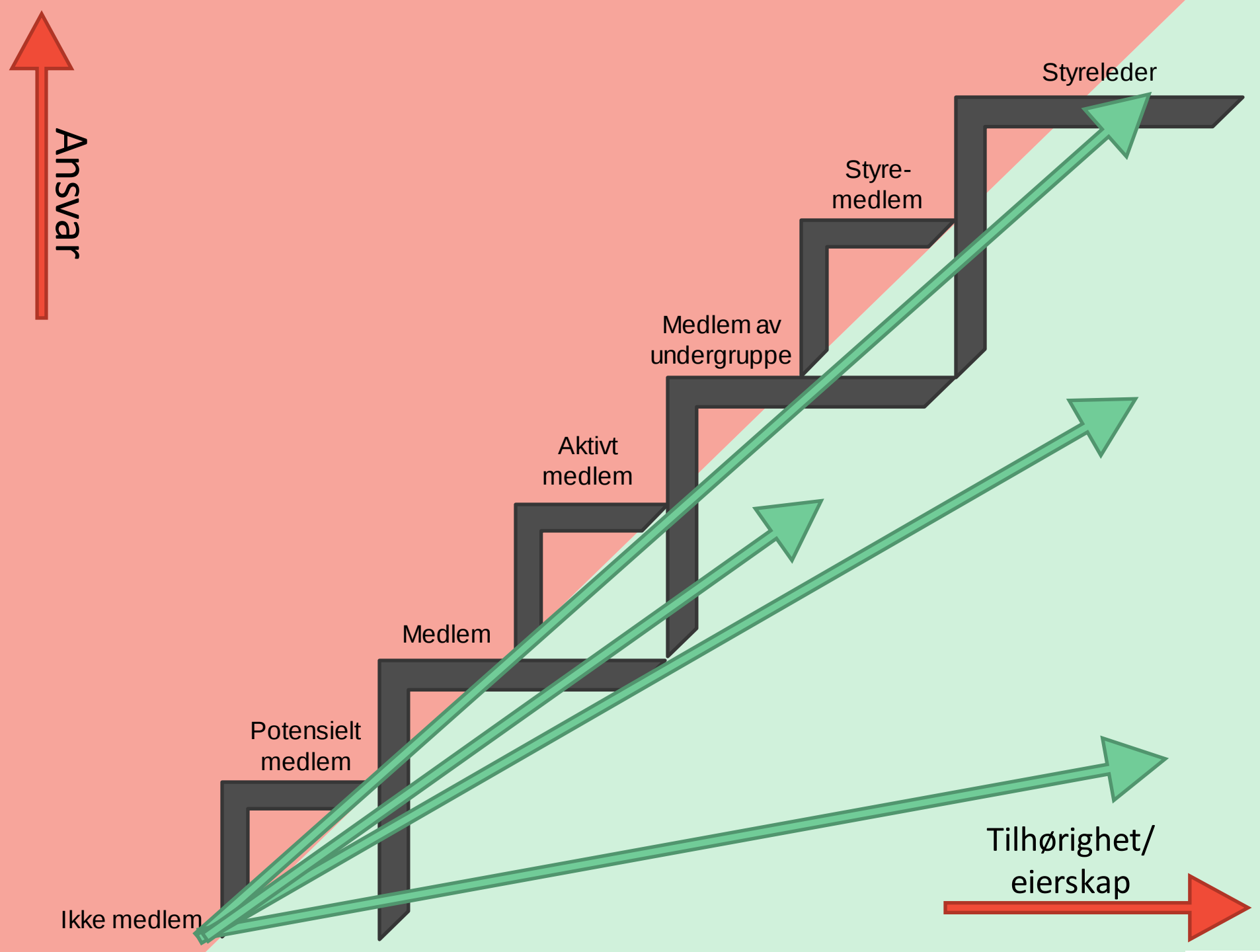
Styre-
medlem

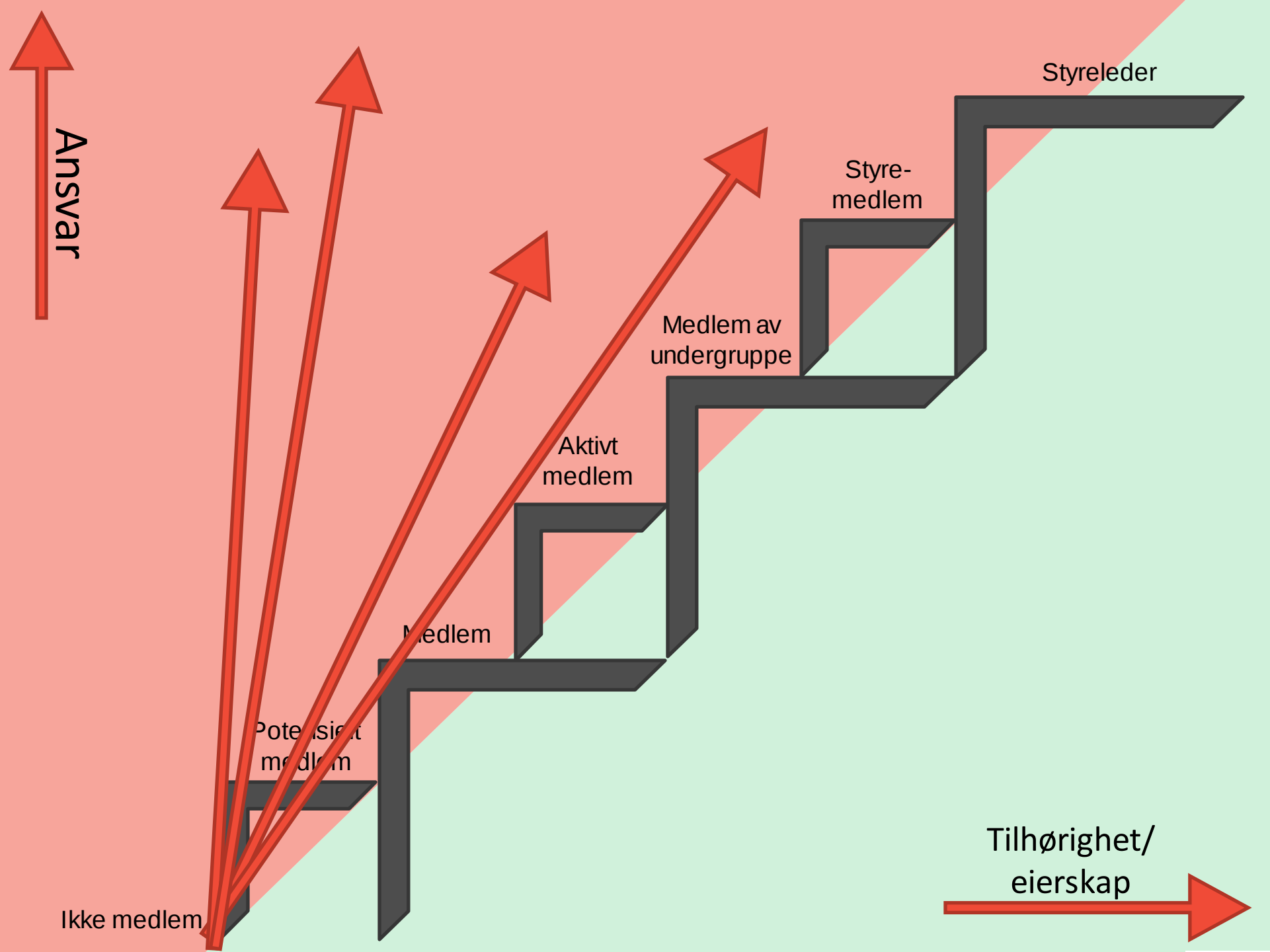
Styreleder

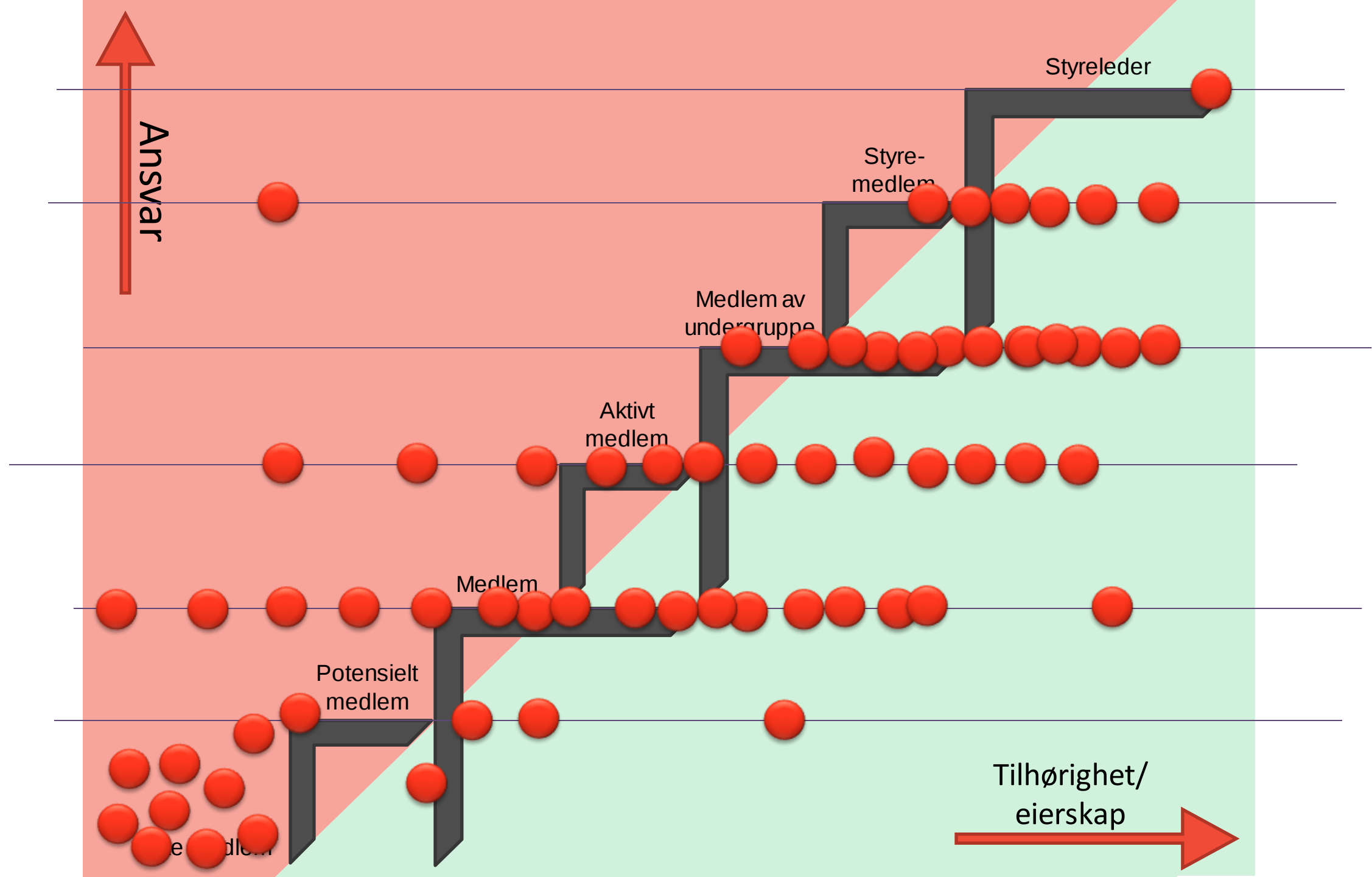
Tilhørighet/
eierskap

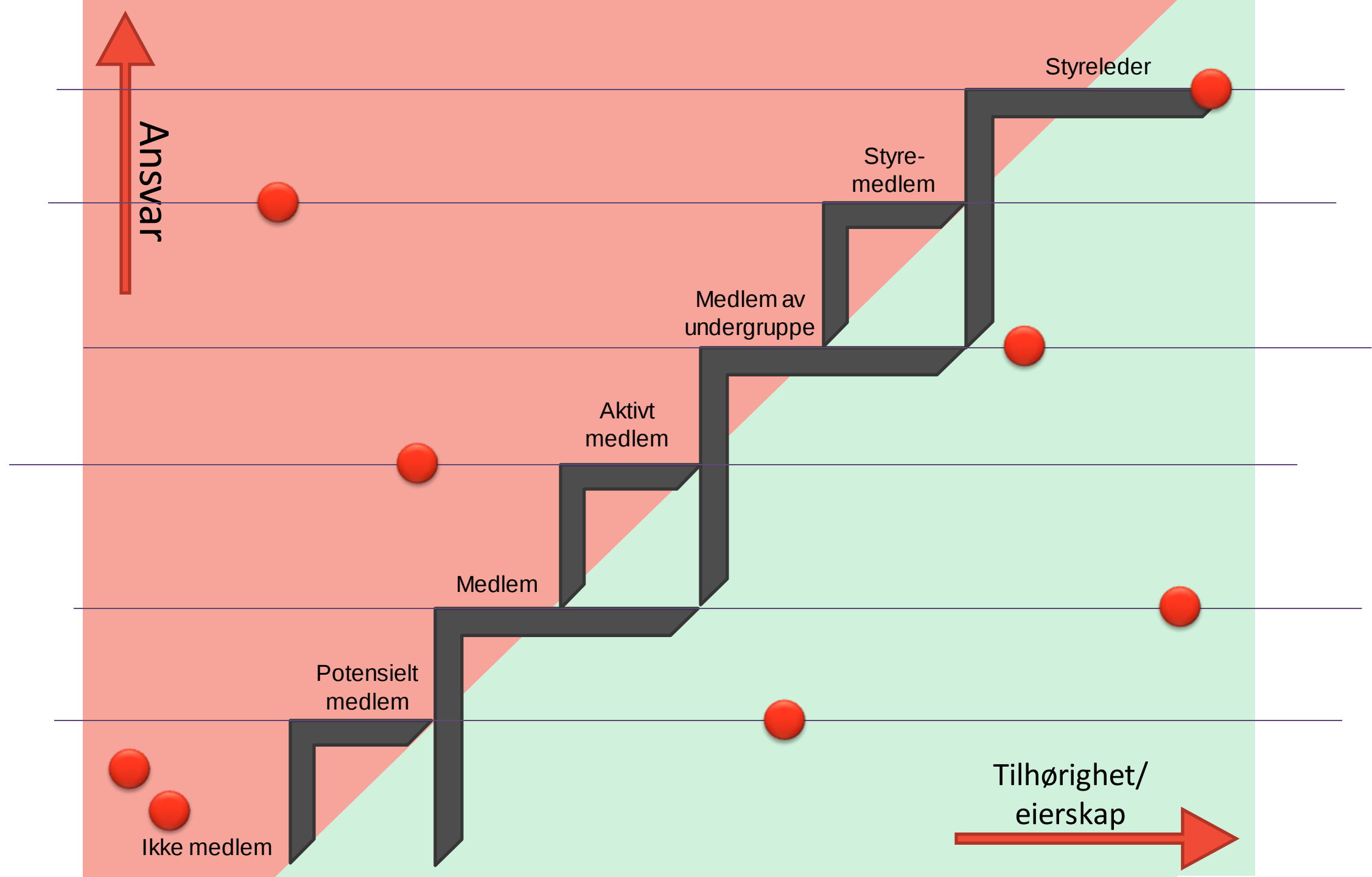


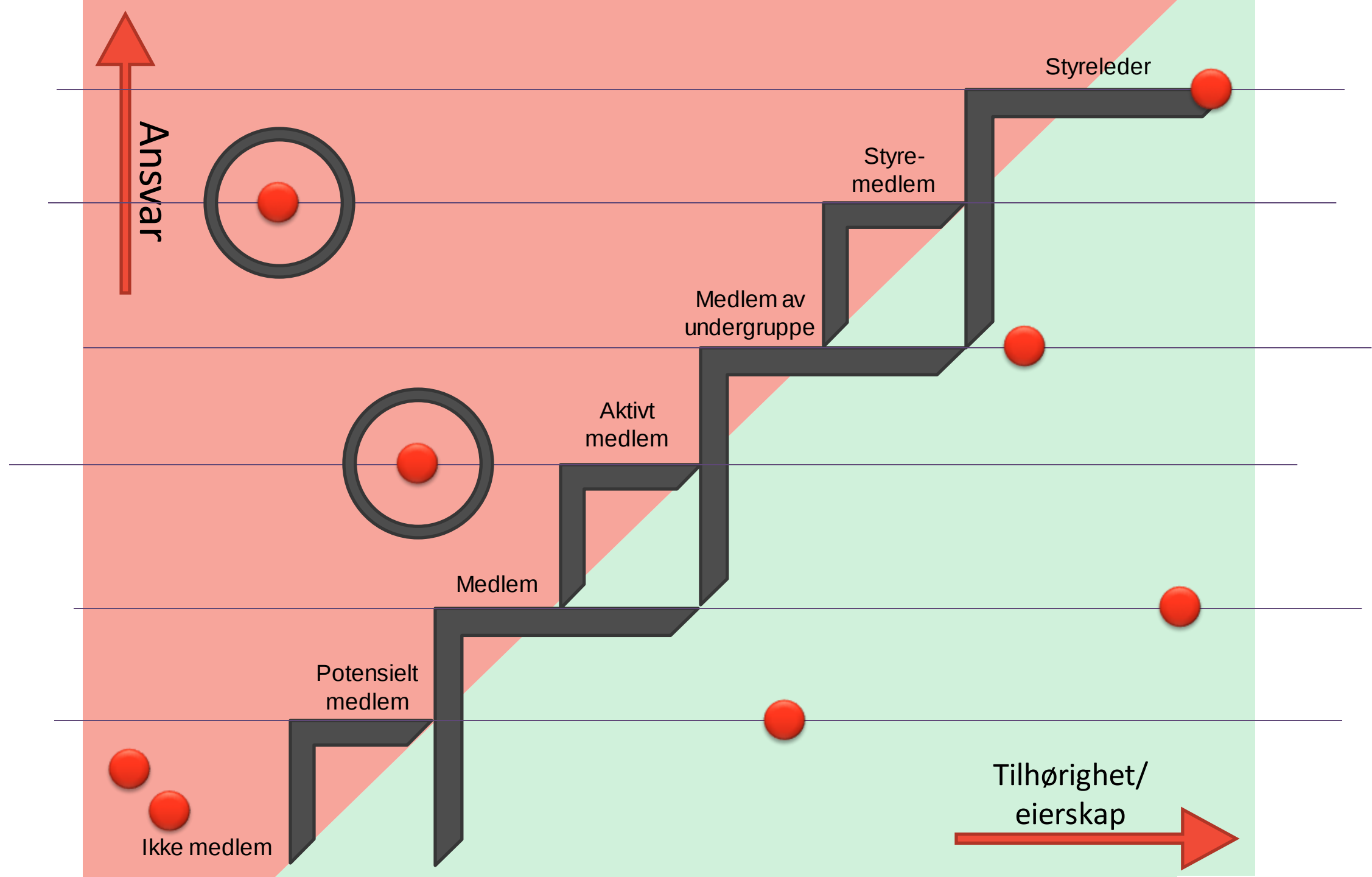












Oppgave: Hvordan ivareta de som er litt røde

- En relativt ny person i foreningen er valgt til nesteleder. Hvordan kan dere som ledere ivareta vedkommende og øke følelsen av tilhørighet?
- Om tid: et aktivt medlem påtar seg masse ansvar, men har ikke vært i foreningen veldig lenge. Hvordan sørge for at følelsen av tilhørighet er der og ikke forsvinner i løpet av semesteret?



Tilhørighet og eierskap

Mindre



Mer

- De andre i foreningen føles som en klikk
- Dårlig informasjonsflyt – du vet ikke hva om skjer
- De andre har mye intern humor

- De andre kan navnet ditt
- Du er med i foreningens snap-gruppe
- De andre smiler og sier hei når du kommer inn i rommet
- Foreningen nevner deg i en post på Instagram



Internsjargong.

Til glede og besvær

- Stammespråk
- Interne ordener

RF forkortelsesordbok

RF: Realistforeningen

RF-regi: Realistforeningen sin lyd- og lysgruppe

VB: Vilhelm Bjerknes' hus. Stedet hvor realistforeningen holder til

HS: Hovedstyret i Realistforeningen

KS: Kjellerstyret, står for daglig drift av kjelleren, bar og kafé

KM: Kiellermester, ansvarlig for kjellerstyret, sitter i hovedstyret

SM: Sjenkemester

BM: Baffelmester

AS: Arrstyret

Arr: Arrangementgruppa

Arrsjef: Ansvarlig for arrgruppen, sitter i hovedstyret

AM: Arrmester

Blæst: Gruppen som sprer det glade budskap om Realistforeningen

ØU: Økonomiutvalget i realistforeningen, som passer på alle pengene til foreningen

ØU-leder: Leder økonomiutvalget

BB: Biørneblæs, studentorkesteret ved MatNat

Mandag: Vår egen internkveld hver mandag fra 18.04

Oblig kaffe: trippel dobbel espresso

AC kaffe: fem dobbel espresso

Intern: Alle fantastiske som gjør en innsats for realistforeningen

“Å repare glasset”: Et uttrykk som brukes ofte når ølglasset er tomt. På tide å anskaffe påfyll.

Anti: Lageret til realistforeningen som ligger på andre siden av underetasjen i VB.

Helligste: Rommet bak baren som er fylt med det helligste i verden, nemlig øll

Garderoben: Lageret til RF-Regi som ligger i rommet mellom toalettene.

FORKORTELSER

AL	A-lista
AU	Arbeidsutvalget
DNS	Det Norske Studentersamfund
ESN	Erasmus Student Network
GjL	Gjestelista
GL	Grønn liste
HFSU	Studentutvalget ved Det humanistiske fakultet
HP	Handlingsplan
ISU	International Students' Union Of Norway
JSU	Juridisk studentutvalg
KD	Kunnskapsdepartementet
KOF	Kollegieforum
LL	Liberal liste
LMU	Læringsmiljøutvalget
ML	Moderat liste
MNSU	Matematisk-naturvitenskapelig studentutvalg
MSU	Medisinsk studentutvalg
NSO	Norsk Studentorganisasjon



