



# ÅRSPLAN 2025

---

## LILLE BISLETT SIO BARNEHAGE



# VELKOMMEN TIL SIO BARNEHAGE

SiO barnehage eies av Studentsamskipnaden SiO. Våre barnehager er sentralt plassert med nærhet til flere av Oslo sine campuser og ved studentbyene på Kringsjø og Sogn. Vi jobber for å bedre hverdagen for studentforeldre. Denne årsplanen gir føringer for arbeidet i SIO barnehage for det kommende året.

## Vår visjon

«SiO Barnehage tar vare på barndommens magi» Barn lever i øyeblikket og må gis mulighet til å oppleve alle dager som meningsfulle og ubegrensede. Hos oss står leken og barnas undring i fokus. Barn kan oppleve små øyeblikk som magiske, og må få mulighet til å være spontane og impulsive. Oppholdet i barnehagen er barnas tid, og dagene formes i samhandling mellom barn og ansatte.

## Barnehagens formål og innhold

SiO Barnehage arbeider etter Lov om barnehager og Rammeplan for barnehagen. FNs barnekonvensjon er særskilt fremhevet i loven. Barn er i en særlig sårbar livsfase og er prisgitt voksne som støtter, hjelper og veileder dem.

Barnehagen skal sikre barns rett til medvirkning. Vi skal ta barn på alvor og behandle dem respektfullt. Barna skal få oppleve at de er med på å forme hverdagen i barnehagen. Personalet må lytte til, involvere hvert enkelt barn, samt tolke deres ulike uttrykk og uttrykksformer. Barnehagen skal veilede barna inn i det gode samspillet og bidra til utviklingen av barnas sosiale kompetanse.

## Velkommen til Lille Bislett SiO Barnehage

Vi er en barnehage med fire avdelinger med barn fra åtte måneder til seks år. Barnehagen ligger sentralt midt på Bislett og vi benytter oss av byens tilbud som parker, teater og museer. Vi tar også turen opp i skogen med de eldste barna.

Vi har fire pedagogiske ledere, samt to barnehagelærere og flere dyktige og erfarne fagarbeidere og assistenter som vektlegger omsorg, lek og læring. Vi samarbeider med OsloMet der vi blant annet låner gymsal, får studentbesøk og blir invitert på ulike aktiviteter på skolen. Vi har et stort fokus på frilek og barns medvirkning. Vi ønsker at barn og foreldre skal oppleve at barnehagen er et trygt og godt sted å være.



# VERDIER I SIO

SiO Barnehage arbeider etter SiOs verdier: Nær, Målrrettet, Oppfinnsom.

Det betyr at vi i barnehagen:

## NÆR

Er tilgjengelige, lyttende, inkluderende og interesserte i møte med barn og foreldre.

## MÅLRETTET

Skaper innholdsrike og varierte hverdager for barna, og legger til rette for godt samarbeid mellom hjem og barnehage.

## OPPFINNSOM

Er løsningsorienterte og kreative i barnehagehverdagen



## PSYKOSOSIALT BARNEHAGEMILJØ

I SIO Barnehage jobber vi forebyggende og aktivt for å sikre at alle barn har gode vilkår for å trives og være trygge i barnehagen. Vi skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne forskjeller. Barn skal oppleve at de inkluderes, møter omsorg og har en hverdag preget av positive opplevelser. Og de skal medvirke og bli hørt når de uttrykker seg om sin egen trivsel i barnehagen. Vi har nulltoleranse for mobbing og krenkelser i relasjoner barn-barn og voksen-barn. SIO Barnehage skal ha åpenhet og kort vei for å varsle om at barn ikke har det bra i barnehagen.

Mail:  
merete.kolstad@sio.no  
Tlf: 971 11 175

Ole Brum	Tussi	Tigergutt	Nasse Nøff
Tlf: 959 74 598	Tlf: 954 75 047	Tlf: 971 33 167	Tlf: 958 49 527



## SATSNINGSOMRÅDER:

### LEK, RELASJONER OG BÆREKRAFT

#### LEK

Vi ser på barndom som en tid med egenverdi, med lek som barnas naturlige virksomhet. Leken har unike læringsmuligheter, og er viktig for alle utviklingsområder. Den fører til forståelse og vennskap på tvers av alder, språk og kultur. Egenskaper som omsorg, empati, åpenhet og selvfølelse utvikles særlig gjennom samspill med andre.

Vi arbeider målrettet med varierte, fleksible og spennende lekemiljøer. Våre medarbeidere skal sikre alle barn inkluderende felleskap og opplevelse av mestring. Vi er inspirert av et samarbeid med «STYD kommunikasjon» Styd som er kjent for sitt arbeide med helsefremmende lekemiljøer, inne og ute, i barnehager.

I Lille Bislett skal det gis tid og rom til frilek. Frileken skal gi barna opplevelsen av medvirkning, sosialisering og konflikthåndtering. Hos oss skal de ansatte være tilstede i barnas lek, og barna få bruke sine kreative egenskaper i møte med ulike materialer.

I Lille Bislett skal avdelingene samarbeide om å tilrettelegge for lek på tvers av barnegruppene.

#### RELASJONER

Våre medarbeidere forventes å ha høy faglig og etisk bevissthet. De skal være varme og pålitelige og forstå barnas behov for omsorg og nærhet.

Barnehagen skal være en trygg plass for alle barn, og omsorg skal prege alle situasjoner i hverdagslivet. Ved å veilede og støtte barna er vi med på å skape robuste barn, som gradvis kan ta større ansvar for seg selv og for andre. Barn som opplever at voksne bryr seg og vil en vel, utvikler tillit til seg selv og positive relasjoner til andre.

Hos oss på Lille Bislett skal ansatte vise interesse, lytte aktivt og anerkjenne barnas følelser og tanker. Vi skal være tydelige, konsekvente og pålitelige i grensene vi setter, alltid med kjærlighet og respekt. Vi skal engasjere oss i aktiviteter barna liker og dermed styrke relasjonen, og vi skal i hverdagen vise gode verdier og holdninger som barna kan speile. Hos oss skal vi styrke barnas selvfølelse gjennom trygge relasjoner og positive interaksjoner.

#### BÆREKRAFT

Studentsamskipnaden er sertifisert som Miljøfyrtårn og bærekraft er en viktig ambisjon i virksomheten. Miljøfyrtårn handler om å jobbe konkret med bærekraft innen områder som arbeidsmiljø, avfallshåndtering, energibruk, innkjøp og gjenbruk.

Barnehagen har en viktig oppgave i å gi barna kunnskap og vise de sammenhenger som er vesentlig for livet på jorda. Vi skal fremme verdier, holdninger og praksis for et bedre samfunn.

Vi vil jobbe for at barn, ansatte, foreldre og samarbeidspartnere blir mer klima- og miljøbevisste gjennom at bærekraftige valg blir vektlagt i hverdagen, samt ha et tydelig fokus på gjenbruk.

I Lille Bislett planter vi og spiser egenproduserte grønnsaker og gjør barna bevisste på prosessen fra råvare til mat. Vi skal involvere barna i matlaging, og ha fokus på gjenbruk og bruken av naturmaterialer i lek. Vi ønsker å invitere foreldre til å bidra i bærekraftige prosjekter. Blant annet ønsker vi å kutt bruken av engangsservice ved arrangementer.

## SAMARBEID



I SiO Barnehage legger vi til rette for et godt foreldresamarbeid og ønsker en god dialog med barnas foreldre til det beste for barnet. Barnehagen skal ivareta foreldrenes rett til medvirkning og arbeide i nært samarbeid og forståelse med barnas hjem. For å sikre dette arrangerer vi foreldremøter, oppstartssamtaler og foreldresamtaler. Vi ønsker god dialog ved henting og levering, slik at vi kan utveksle informasjon for å kunne ivareta barnet på best mulig måte.

Vi bruker MyKid som kommunikasjonsplattform. Her skjer daglig informasjonsutveksling mellom personale og foreldre, samt informasjon om planer og innhold i barnehagen.

#### SAMARBEID MED ANDRE INNSTANSER

Ved bekymring knyttet til barns utvikling har vi mulighet for samarbeid med andre instanser som tverrfaglig ressursteam, PPT, helsestasjon og barnevern. Dette skjer i tett dialog med foresatte og skal sørge for at alle barn får den oppfølging de har behov for.

#### FORELDRERÅD OG SAMARBEIDSUTVALG

Foreldrerådet består av alle foresatte i barnehagen. SiO Barnehage oppfordrer foreldrerådet og foreldregruppen til og møtes, samt arrangere felles aktiviteter også utenfor barnehagetiden. Vi stiller barnehagene til disposisjon til slike arrangementer. Foreldrerådet velger representanter til samarbeidsutvalget i hver enkelt barnehage.

Samarbeidsutvalget består av foresatte og ansatte i barnehagen, slik at hver gruppe er likt representert. Samarbeidsutvalget skal være et rådgivende, kontaktskapende og samordnende organ som behandler viktige saker vedrørende driften av barnehagen.



## OVERGANGER

### TILVENNING

Tilvenningsperioden er til for å skape gode og trygge relasjoner mellom barn, ansatte og foreldre. Vi ønsker en åpen og god dialog med foreldrene, som danner grunnlag for et godt samarbeid. Vi gjør individuelle tilpasninger ut ifra barnets alder og behov, og anbefaler at foreldre prioriterer god tid til tilvenning da barnehagestart er en stor endring i barnets liv. I løpet av den første tiden skal det være en oppstartsamtale mellom barnehage og hjem.

Hos oss skal alle foreldre informeres om tilvenning i god tid før oppstart, og vi ønsker å jobbe aktivt for en tett dialog med foreldrene underveis. Alle foreldre blir tilbudt en oppstartsamtale i løpet av den første tiden i barnehagen. Tilvenningen skal skape forutsigbarhet gjennom at vi tilpasser våre rutiner til hvert enkelt barn, og vi ønsker å skape trygghet gjennom å ta barna på alvor.



### INTERNE OVERGANGER/BYTTET AV AVDELING

Når barna skal bytte avdeling innad i barnehagen er dette også en endring for barnet. Personalet skal sørge for at barn og foreldre får tid og rom til å bli kjent med barna og personalet når de bytter barnegruppe.

### OVERGANG BARNEHAGE-SKOLE

Barnehagen skal sikre barnet en trygg overgang fra barnehage til skole. Vi skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen. SIO barnehage har tilbud om leirskole og vanntilvenning for førskolebarna.

Mer informasjon om overgang barnehage skole:  
[Fra barnehage til skole.pdf](#)

## PLANLEGGING, DOKUMENTASJON OG EVALUERING

Planlegging og vurdering er viktige elementer i arbeidet for å sikre kvalitet. Det utarbeides planer på avdelingene som legges ut til foreldrene på MyKid. Planene må ta utgangspunkt i barns trivsel og allsidige utvikling både på gruppenivå og individuelt. Planene skal også bidra til kontinuitet og progresjon for enkeltbarnet og gruppa.

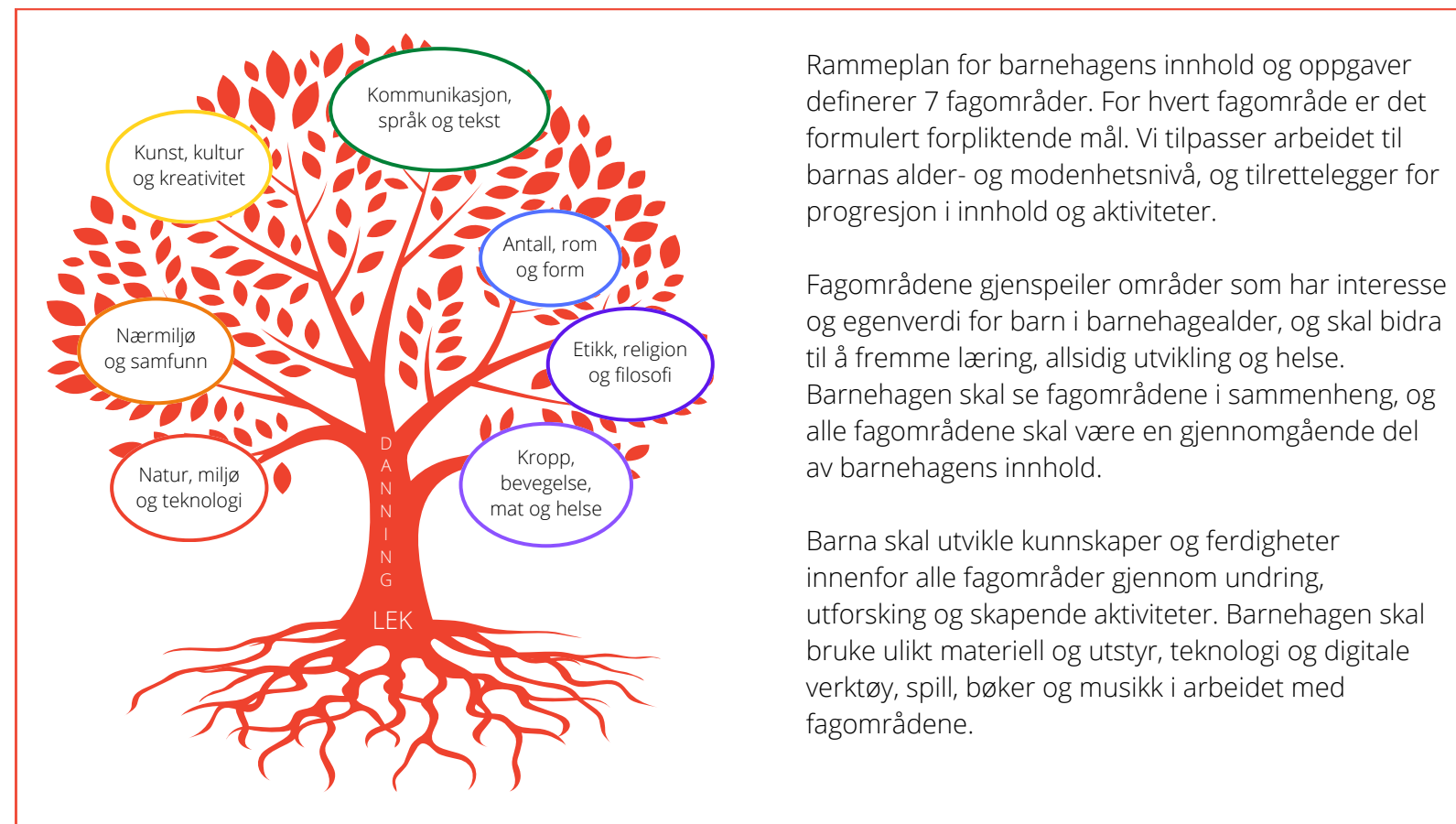
Vurdering av barnehagens virksomhet bygger på tilbakemeldinger fra barna og foreldrene, samt kritisk refleksjon over egen praksis i personalgruppene. Faglige og etiske problemstillinger skal diskuteres og bidra til at barnehagen fungerer som en lærende organisasjon.

Dokumentasjon i barnehagen retter seg hovedsakelig mot barnegruppa som helhet. Det legges vekt på å synliggjøre trivsel, glede og tilhørighet. Vi måler ikke barns prestasjoner, men tar opp det enkelte barns utvikling i foreldresamtaler.

Barnehagen har 5 planleggingsdager i løpet av barnehageåret.



# FAGOMRÅDENE



## KOMMUNIKASJON, SPRÅK OG TEKST

Å arbeide med språk er en av våre viktigste kjerneoppgaver. Språk påvirker og påvirkes av alle sider ved barnets utvikling. Lek med språk og tekst bidrar til språklig nysgjerrighet, bevissthet og utvikling. Samtaler om opplevelser, tanker og følelser med barna er viktige faktorer i utviklingen av språket. Språket brukes for å skape relasjoner, delta i lek og som redskap til å løse konflikter.

### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi bruker språket aktivt i hverdagen til å forklare, fortelle, og repetere. Vi benytter begreper på alt vi ser rundt oss.
- Vi engasjerer barna til å uttrykke seg verbalt. Vi reflekterer og setter ord på tanker og følelser.
- Vi bruker språket for å skape relasjoner og løse konflikter.
- Vi har et bevisst utvalg av bøker, tekster og sanger som stimulerer til samtaler mellom barn og voksne. Vi leker med ord, rim og regler.
- Vi har språkstimulerende spill og aktiviteter.

## KROPP, BEVEGELSE, MAT OG HELSE

Gode vaner som tilegnes i barnehagealder kan vare livet ut. Barnehagen skal legge til rette for at alle barn opplever bevegelsesglede og matglede og god fysisk og psykisk helse. Barna skal inkluderes i aktiviteter der de får leke, bevege seg og opplever mestring. Barn skal lære å bli trygge på egen kropp, bli kjent med egne følelser og få en positiv oppfatning av seg selv.

### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi har variert fysisk lek både ute og inne, eksempelvis på gymrom eller i naturen.
- Vi trykker barna på egen kropp og å ha respekt for egne og andres grenser.
- Vi har fokus på å gi barna en positiv selvfølelse gjennom kroppslig mestring og hjelper barna til å håndtere fysiske utfordringer.
- Vi jobber med utvikling av matglede, sunne helsevaner og det å se måltidet som en viktig arena for sosial kompetanse og selvstendighetstrening.
- Vi oppmuntrer, støtter og motiverer til ulike bevegelseserfaringer.

## KUNST, KULTUR OG KREATIVITET

Her møter vi kunsthagene: dans, drama, teater, film, 3D, fotografi, arkitektur, håndverk, musikk, litteratur og tegne- og malekunst. Kreativitet handler om å se muligheter og sammenhenger, samt det å finne løsninger. Vi oppmuntrer til skaperglede og kreativitet i hverdagen. Barnehagen må legge til rette for og videreutvikle barnas kreative prosesser og uttrykk. Å bli kjent med ulike teknikker og variert materiell, og oppleve glede over å skape noe.

### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi møter barnas spontane kunstneriske og kulturelle uttrykk.
- Vi har samlingsstund med konkrete, musikkinstrument, sang og dans.
- Vi er opptatt av å utvikle barns kreativitet, nysgjerrighet og fantasi. Barna skal oppleve skaperglede ut fra egne forutsetninger.
- Vi skal gi barna forskjellige sanseerfaringer gjennom ulike formingsmateriell og teknikker.
- Vi skal bevare lekens magi gjennom rollelek, utkledding og materialer som inspirerer.
- Vi benytter oss av kulturelle tilbud fra OsloMet.

## FAGOMRÅDENE

### NATUR, MILJØ OG TEKNOLOGI

Gjennom arbeid med natur, miljø og teknologi skal barnehagen bidra til at barna får kjennskap til naturen og bærekraftig utvikling. Barna skal lære av naturen og utvikle respekt og begynnende forståelse for hvordan vi kan ta vare på den. De skal få et mangfold av naturopplevelser og få oppleve naturen som arena for lek og læring.

#### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi bidrar til glede og undring gjennom undersøkelser, utprøving og eksperimentering med natur, kjemi og omgivelsene våre.
- Vi skal gjøre barna miljøbevisste gjennom kildesortering og planting slik at barna får kjennskap til planteriket.
- Vi lærer om samspillet mellom mennesker og naturen. Barna skal få forståelse for bærekraftig utvikling og utvikle respekt for planter og dyr.
- Vi bruker naturen aktivt for å skape naturglede og oppfordrer barna til å ta vare på naturen.
- Vi blir kjent med og bruker digitale verktøy og hjelpemidler i barnehagen.

### ANTALL, ROM OG FORM

Barnehagen skal legge til rette for at barna kan utforske og oppdage strukturer og matematikk i dagliglivet. Vi skal stimulere barnas undring, nysgjerrighet og motivasjon for problemløsning. Fagområdet omfatter lekende og undersøkende arbeid med blant annet sammenligning, sortering, tall, telling og måling.

#### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi introduserer matematiske begreper i hverdagen.
- Vi arbeider med konstruksjonslek og aktiviteter med mønster, former og sortering.
- Vi snakker om og synliggjør størrelser, former, volum og mål i hverdagen og gjennom voksenstyrte aktiviteter.
- Vi gir barna tid og mulighet til å bruke kroppen til å utforske rommet og omgivelsene.
- Vi bruker preposisjoner bevisst, eksempelvis over, under, og ved siden av.

## FAGOMRÅDENE

### ETIKK, RELIGION OG FILOSOFI

Etikk, religion og filosofi er med på å forme måter å oppfatte verden og mennesker på. Dette preger våre verdier og holdninger. Barnehagens arbeid skal reflektere og respektere det mangfoldet som er representert i barnehagen.

#### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi har respekt og kjennskap til hverandre og hverandres kultur, likheter og ulikheter.
- Vi gir barna styrke og støtte i positiv adferd. Undersøke hva som er rett og hva som er galt.
- Vi møter barn og voksne med tillit og respekt og vi snakker sammen med en vennlig tone.
- Vi undrer oss sammen med barna om filosofiske spørsmål.
- Vi støtter og veileder barna til å mestre konflikter på egenhånd.

### NÆRMILJØ OG SAMFUNN

Gjennom lek og varierte aktiviteter skal barna få erfaring med å lytte, forhandle og diskutere. Dette legger grunnlaget for videre innsikt i og erfaring med deltakelse i et demokratisk samfunn. Barnehagen skal bidra til at barna blir kjent med barnehagens nærmiljø og samfunn, kulturelt mangfold, ulike levemåter og ulike familieformer.

#### Hvordan jobber vi med fagområdet i Lille Bislett:

- Vi arbeider for at alle barn erfarer gruppetilhørighet og at de opplever seg verdifulle og viktige for fellesskapet i barnehagen.
- Vi har kulturarrangement; kunstutstilling, kulturmåned, kulturkafe og sommerfest. Ved å arrangere ulike kulturarrangement gjennom året, ønsker vi å vise frem det kulturelle mangfoldet i barnehagen.
- Vi bruker nærmiljøet til å bli kjent med trafiksikkerhet og hvordan vi ferdes i trafikken.
- Vi fokuserer på relasjonsbygging. Barna skal oppleve vennskap, lek, samspill og voksne som ser og forstår barnas behov.
- Barna medvirker i demokratiske avgjørelser som tas i løpet av hverdagen i barnehagen.



# ÅRSHJUL

---

## JANUAR

**2.-3.** Planleggingsdager

## FEBRUAR

**6.** Samenes nasjonaldag

**28.** Karneval

## MARS

## APRIL

Eid

**11.** Påskefrokost

## MAI

**9.** Kunstutstilling

**14.-16.** Vangen leirskole for 5-åringene

**16.** Feire Norges nasjonaldag

## JUNI

**11.** Mangfoldsmarkering for 5-åringene i SiO Barnehage

**12.** Sommerfest

## JULI

**Sommerstengt uke 27-30.**

**Barnehagen åpner igjen 28.juli.**

## AUGUST

**14.-15.** Planleggingsdager

## SEPTEMBER

Foreldremøte

## OKTOBER

*Kulturmåned*

**24.** FN-markering

**30.** Halloween

**31.** Planleggingsdag

## NOVEMBER

Juleforberedelser

## DESEMBER

**3.** Nissefest

**12.** Luciafeiring

