

Ukeplan Høst 2026, Athletica Domus. Oppdatert 25/9 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag			
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng		
06.30																
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt		
08.00																
08.00																
09.00												Familiesvømming				
09.00																
10.00							Utleie									
10.00									Aqua-Hiit			Familiesvømming		Familiesvømming		
11.00																
11.00													Familiesvømming		Familiesvømming	
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming		
14.00																
14.00	Aqua-Hiit				Aqua-Hiit									Familiesvømming		
15.00		Aquayoga				Aquayoga								Familiesvømming		
16.00																
16.00																
17.00																
17.00	Kurs				Kurs				OSI		Stengt	Stengt				
18.00																
18.00			Kurs												Stengt	Stengt
19.00																
19.00							Kurs									
20.00																
20.00	OSI		OSI				OSI									
21.00																
21.00											Stengt	Stengt				
22.00																

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.