

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 17/4 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

Tid	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
09.00														
09.00											Familiesvømming			
10.00	Utleie					Babyswim				Aqua-Hiit		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00		Aqua-Hiit										Familiesvømming		Familiesvømming
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
15.00						Aqua-Hiit								Familiesvømming
16.00							Aqua-Yoga							Familiesvømming
17.00														
17.00		Kurs	Babyswim		Kurs		Kurs			OSI		Stengt	Stengt	
18.00														
18.00													Stengt	Stengt
19.00														
20.00														
20.00		OSI			OSI				OSI					
21.00														
21.00						OSI					Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.