Ukeplan Høst 2026, Athletica Domus. Oppdatert 6/11 Endringer kan forekomme. **Alle åpne felt = mosjonssvømming .**

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00														
09.00												Familiesvømming		
10.00														
10.00				SiO BHG		Babyswim				Aqua-Hiit		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00														
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00	Aqua-Hiit				Aqua-Hiit									Familiesvømming
15.00		Aquayoga				Aquayoga								Familiesvømming
15.00														
16.00														
16.00														
17.00														
17.00	Kurs	Babyswim			Kurs		Kurs			OSI	Stengt	Stengt		
18.00			Kurs										Stengt	Stengt
18.00														
19.00														
19.00														
20.00														
20.00	OSI		OSI				OSI							
21.00					OSI				Stengt	Stengt				
21.00														
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.