

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 29/5 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

| Tid | Mandag | | Tirsdag | | Onsdag | | Torsdag | | Fredag | | Lørdag | | Søndag | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|
| | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng | Hovedbasseng | Miljøbasseng |
| 06.30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 07.00 | | | Stengt | Stengt | Stengt | Stengt | Stengt | Stengt | | | Stengt | Stengt | Stengt | Stengt |
| 08.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 08.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 09.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 09.00 | | | | | | | | | | | Familiesvømming | | | |
| 10.00 | | | | | | | | | | | | Familiesvømming | | Familiesvømming |
| 11.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11.00 | | | | | | | | | | | | Familiesvømming | | Familiesvømming |
| 12.00 | | Aqua-Hiit | | | | | | | | | | | | |
| 12.00 | | | | | | | | | | | | Familiesvømming | | Familiesvømming |
| 13.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.00 | | | | | | | | | | | | Familiesvømming | | Familiesvømming |
| 14.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14.00 | | | | | | | | | | | | | | Familiesvømming |
| 15.00 | | | | | | | | | | | | | | Familiesvømming |
| 16.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.00 | | Kurs | Babyswim | | | | | | | OSI | | Stengt | Stengt | |
| 18.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | | | | | | | | Stengt | Stengt |
| 19.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | OSI | | | | | | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | | | Stengt | Stengt | | | | |
| 22.00 | | | | | | | | | | | | | | |

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SIO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.