Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 5/3 Endringer kan forekomme. **Alle åpne felt = mosjonssvømming .**

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
09.00												Familiesvømming		
10.00				SiO BHG		Babyswim			Aqua-Hiit			Familiesvømming		Familiesvømming
11.00	Aqua-Hiit											Familiesvømming		Familiesvømming
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00					Aqua-Hiit									Familiesvømming
15.00						Aqua-Yoga								Familiesvømming
16.00									Kurs					
17.00		Babyswim	Kurs		Kurs		Kurs		OSI		Stengt	Stengt		
18.00	Kurs												Stengt	Stengt
19.00														
20.00	OSI		OSI				OSI							
21.00					OSI				Stengt	Stengt				
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.