

Ukeplan Vår 2026, Athletica Domus. Oppdatert 27/3 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag				
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng			
06.30																	
07.00	Stengt	Stengt									Stengt	Stengt	Stengt	Stengt			
08.00																	
08.00																	
09.00												Familiesvømming					
09.00																	
10.00																	
10.00		Familiesvømming				Babyswim			Aqua-Hiit			Familiesvømming				Familiesvømming	
11.00												Familiesvømming				Familiesvømming	
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming			
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming			
12.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming			
13.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming			
13.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming			
14.00		Familiesvømming										Familiesvømming		Familiesvømming			
14.00		Familiesvømming				Aqua-Hiit								Familiesvømming			
15.00		Familiesvømming					Aqua-Yoga							Familiesvømming			
16.00																	
16.00						Kurs											
17.00																	
17.00				Kurs				Kurs		OSI	Stengt	Stengt					
18.00																	
18.00	Stengt	Stengt													Stengt	Stengt	
19.00																	
19.00																	
20.00																	
20.00						OSI				OSI							
21.00																	
21.00						OSI					Stengt	Stengt					
22.00																	

1) Bassenget er delt på tvers underAqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.