

Ukeplan Høst 2025, Athletica Domus. Oppdatert 14/11 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00														
10.00	Utleie			SiO BHG		Babyswim				Aqua		Familiesvømming		Familiesvømming
11.00													Triathlon	
11.00	Aqua													
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
12.00													Triathlon	
13.00														
13.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00														
14.00						Aqua								
15.00														Familiesvømming
15.00							Aqua-Yoga							
16.00														
16.00														
17.00														
17.00		Babyswim		Kurs		Kurs		Kurs		OSI	Stengt	Stengt		
18.00														
18.00	Kurs												Stengt	Stengt
19.00														
19.00						Utleie								
20.00														
20.00	OSI			OSI				OSI						
21.00														
21.00					OSI						Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.