

Ukeplan Høst 2025, Athletica Domus. Oppdatert 6/11 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00														
09.00												Familiesvømming		
09.00														
10.00														
10.00	Utleie			SiO BHG		Babyswim			Aqua			Familiesvømming		Familiesvømming
11.00												Familiesvømming		Familiesvømming
11.00	Aqua													
12.00														
12.00												Familiesvømming		Familiesvømming
13.00														
13.00														
14.00												Familiesvømming		Familiesvømming
14.00					Aqua									
15.00														
15.00						Aqua-Yoga						Familiesvømming		Familiesvømming
16.00														
16.00														
17.00														
17.00		Babyswim		Kurs		Kurs		Kurs		OSI	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
18.00														
18.00	Kurs													
19.00														
19.00						Utleie								
20.00														
20.00	OSI			OSI				OSI						
21.00														
21.00					OSI						Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.